

## Espuela de galán / Capuchina

*Tropaeolum majus* L.

**Nombres vernáculos:** capuchina, espuela de galán, mastuerzo.

**Descripción:** hierba voluble o postrada, de 0,50-1 m de altura, liza. Raíz fibrosa. Hojas con estípulas, pequeñas, caducas; lóbulos poco profundos, redondeados. Flores con pedúnculos mayores que las hojas. Cáliz campanulado, amarillento, de 1,2 - 1,7 cm de largo, espolón de 2-3 cm de long., recto o curvado, angostamente cónico. Corola de pétalos desiguales, amarillo-anaranjados, los 2 superiores obovados o espatulados con manchas rojas, los 3 inferiores largamente unguiculados. El fruto es una cápsula triloculada cuyas semillas tienen un aspecto rugoso.

**Farmacognosia:** planta de jardín muy conocida. Procede del Perú y fue introducida en España en el siglo XVI. La población autóctona la empleaba para curar heridas. Su actividad antibiótica fue observada tempranamente. En medicina popular se utiliza el cocimiento caliente de flores y ramas, en forma de compresas y baños, para tratar afecciones de la piel y lavar heridas; esta misma preparación se administra oralmente para combatir afecciones bronquiales y de las vías urinarias; para estos mismos fines también se suele usar el jugo fresco de la planta.

**Presentación comercial:** uso doméstico principalmente. En el comercio se encuentra a la venta una mezcla de tinturas de caléndula, mastuerzo y *Achillea millefolium*, indicada para la fragilidad capilar y el sangramiento nasal.

**Antecedentes agronómicos:** la capuchina se propaga por semillas; la mejor época para sembrarla es a finales de primavera; se debe regar en pequeñas cantidades. En general, es una planta muy agradecida ya que se adapta a cualquier tipo de suelo, crece bien en macetas y no requiere excesivos cuidados. Las hojas, flores y los tallos son comestibles; en su lugar de origen se consumen en ensaladas.



*Tropaeolum majus* L., Holtzbecker (1649-1659).

[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Gc1\\_tropaeolum\\_majus.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Gc1_tropaeolum_majus.jpg)



*Tropaeolum speciosum*.

<http://www.chlorischile.cl/sierra/tropaeolum.htm>

**Conservación:** Es una planta nativa del Perú. Se cultiva con fines ornamentales, aunque también se la encuentra en forma silvestre; crece en las provincias de Aconcagua, Valparaíso, Santiago, Concepción y archipiélago Juan Fernández.



Vista lateral mostrando el espolón.

[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Side\\_view\\_of\\_tropaeolum\\_majus.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Side_view_of_tropaeolum_majus.jpg)

## Hábito natural



<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:%ED%95%9C%EB%A0%A8.JPG>

### 30. ESPUELA DE GALÁN / CAPUCHINA (*Tropaeolum majus*), hojas.

#### PROPIEDADES

##### Usos tradicionales:

**a) uso interno:** estados gripales, inflamación de garganta; infección urinaria.

La infusión se prepara con 1 cucharada del vegetal para 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces en el día.

**b) uso externo:** heridas y lesiones de la piel, caída del cabello, moretones.

La misma preparación se emplea para lavados. La hoja fresca machacada se usa como cataplasma en hematomas y moretones.

**Efectos:** antibacteriano<sup>1</sup>, emoliente<sup>2</sup>, anti-inflamatorio.

**Precauciones:** no administrar en casos de gastritis, úlcera estomacal, embarazo, lactancia, insuficiencia renal o cardíaca, hipotiroidismo. Las semillas son tóxicas, evitar su administración oral.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

**Otros antecedentes:** su efecto antibacteriano tiene alguna evidencia científica.

<sup>1</sup>. Impide el desarrollo de bacterias.

<sup>2</sup>. Ablanda o suaviza la piel.