

Olivo

Olea europaea L.

Nombre vernáculo: olivo.

Descripción: árbol siempreverde de 4-8 m de altura, con el tronco corto, tortuoso, de corteza grisácea muy fisurada. Ramificación abundante. Hojas coriáceas, elípticas, oblongas o lanceoladas, de 3-9 cm de longitud, de color verde fuerte en el haz y blanquecinas en el envés. Ramillas y yemas igualmente blanquecinas. Flores en racimillos axilares más cortos que las hojas, con muchas flores pequeñas, blanquecinas, olorosas, con 2 estambres. Florece en abril y mayo. Fruto en drupa ovoide y carnosa (aceituna), de 1 - 3,5 cm de longitud, de color verde o negro, con una sola semilla (las aceitunas aparecen recién a partir de los 10 años de vida del árbol).

Farmacognosia: la parte utilizada por sus propiedades terapéuticas son las hojas del olivo.

Farmacodinamia: se han estudiado sus efectos antimicrobianos, antihipertensivos, antiateroscleróticos y antioxidantes, así como sus propiedades antioxidantes, antiagregante plaquetario, cardioprotectoras y antioxidantes. Se considera que el aceite es colagogo y laxante suave. En medicina popular se utilizan las hojas en infusión principalmente para bajar la presión.

Presentación comercial: existe Té de Olivo Compuesto, una mezcla de hojas de olivo, hualtata, fucus, muérdago, cachanagua, sanguinaria, chilco y pichi, indicado para el tratamiento de la hipertensión.

Antecedentes agronómicos: árbol originario de la cuenca del mediterráneo que se cultiva desde hace más de 3.000 años. Fue traído a América por los conquistadores españoles a través de México. Es una planta que se reproduce por semillas y esquejes; es muy resistente a las sequías; admite suelos pobres y tolera muy bien el trasplante y el recorte. Se cultiva sobre todo por su aceite que se obtiene a partir de las semillas. El olivo se suele utilizar con fines ornamentales, normalmente como ejemplar aislado. Por ser una especie económicamente importante, hoy en día su cultivo en el mundo está en aumento; también en nuestro país, pese de los problemas de alergia que acarrea su polen.



Olea europaea L., Koehler (1887).
http://www.biotox.cz/botanicus/jpg/bph_0012.jpg



<http://www.dkimages.com/discover/previews/937/75009465.JPG>



Vista parcial de follaje y frutos.

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Olea-europaea-foliage.JPG>



Flores.

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Olivenbl%C3%BCte2.jpg>

Hábito natural



Un olivo añoso.

http://es.wikipedia.org/wiki/Archivo:Olea_europaea_subsp_europaeaOliveTree.jpg

61. OLIVO (*olea europaea*), hojas.

PROPIEDADES

Usos tradicionales: presión arterial alta.

La infusión se prepara con 1 cucharada de hojas frescas trituradas para 1 litro de agua recién hervida, dejando reposar: beber 1 taza 3 veces en el día.

Efecto: antihipertensivo.

Precauciones: estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan a lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su **preparación en utensilios de aluminio.**

Otros antecedentes: su efecto antihipertensivo tiene alguna evidencia científica.