

# Indicadores de obesidad en población chilena



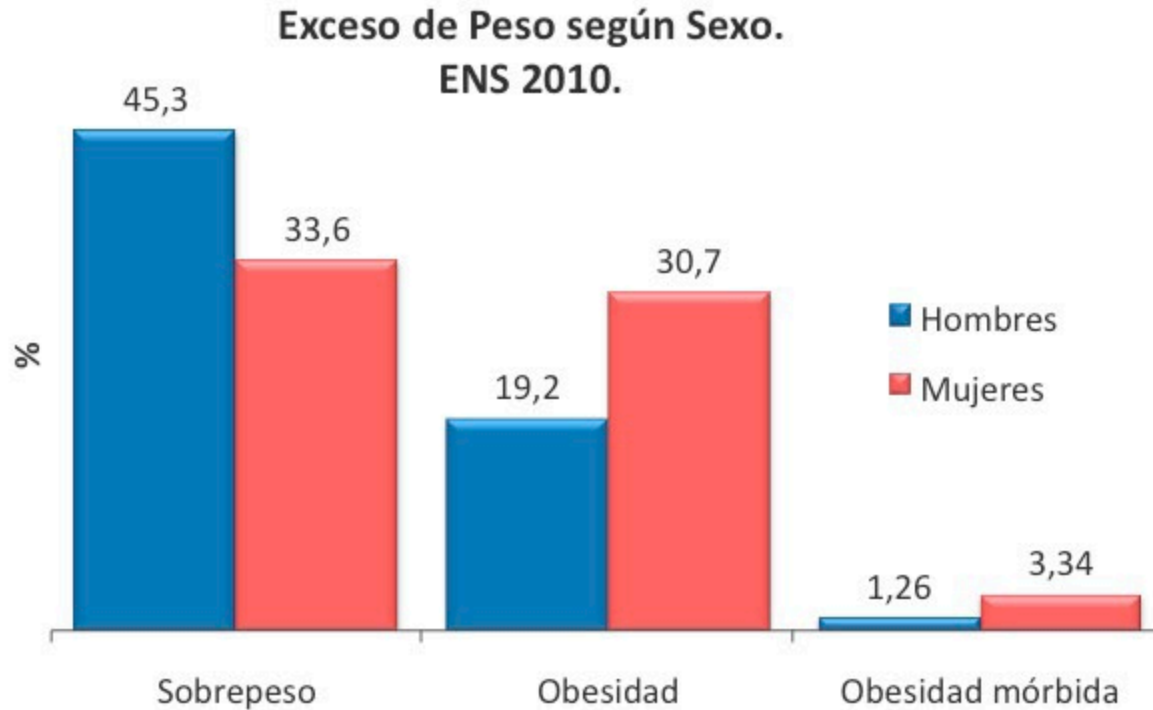
Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile



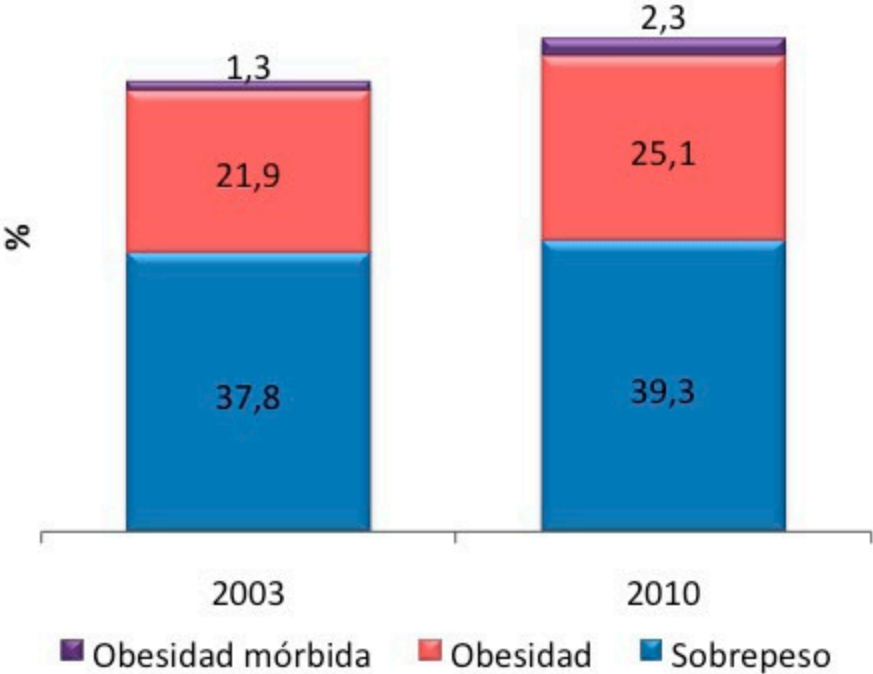
# **Principales Resultados Encuesta Nacional de Salud 2010. Mayores de 15 años**

# Exceso de Peso



**2003: 61% 6.800.000 personas**  
**2010: 67% 8.900.000 personas**

# Exceso de Peso

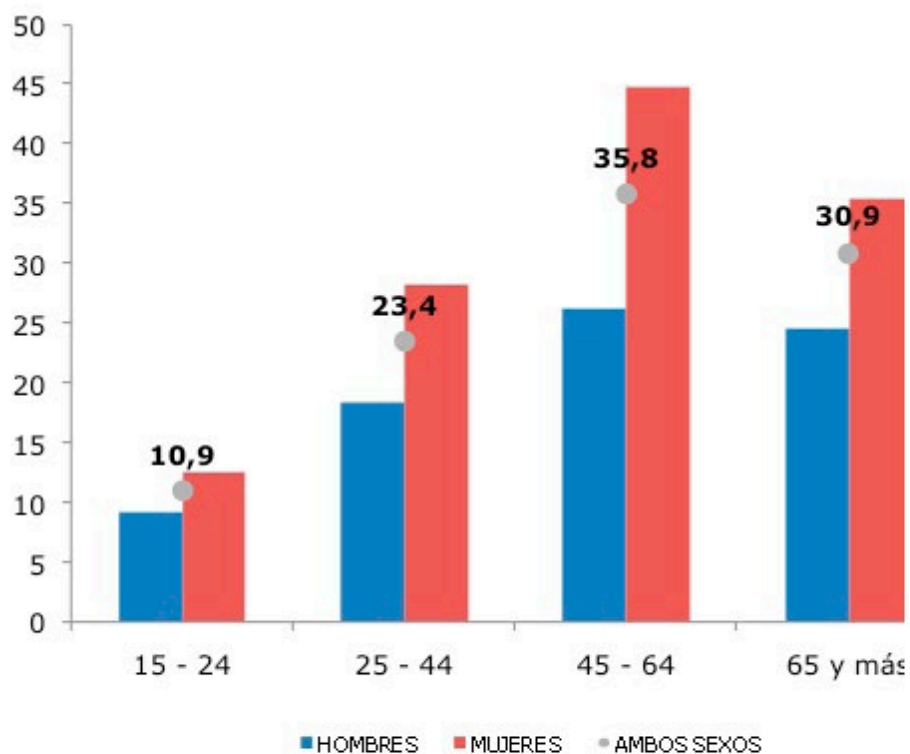


Obesidad Mórbida : 2003: ± 148.000 personas  
2010: ± 300.000 personas

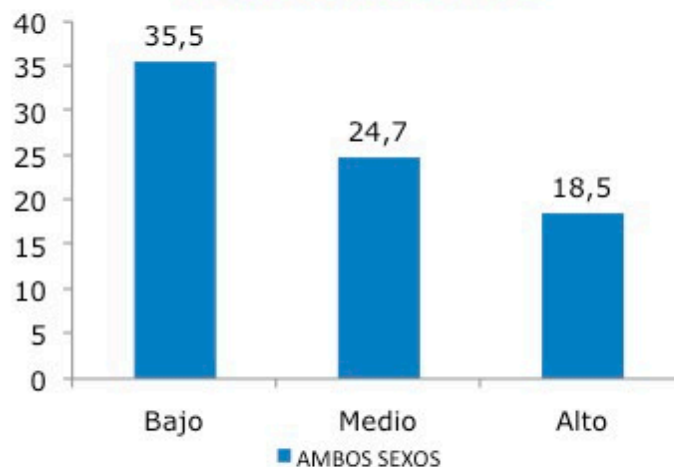
# Obesidad



Nacional 25,1 %  
Hombres 19,2 %  
Mujeres 30,7 %



Prevalencia de obesidad, incluida la obesidad mórbida, según NEDU. Chile 2009-2010.



# Comparación ENS 2003- 2010



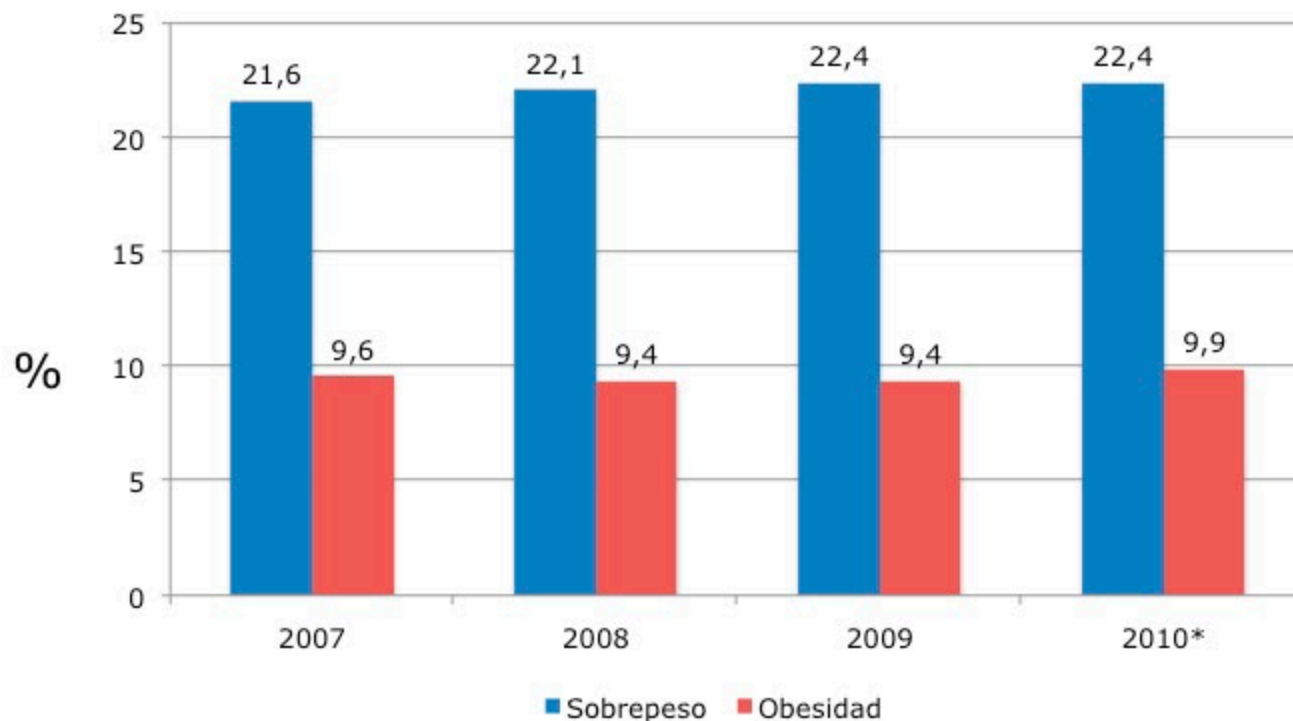
<b>Problema de Salud</b>	<b>Prevalencia (%) ENS 2003</b>	<b>Prevalencia (%) ENS 2009-2010</b>
Sobrepeso	37,8	39,3
Obesidad	23,2	25,1





# **Situación Nutricional de la población bajo control en el Sistema Público de Salud (menores de 6 años)**

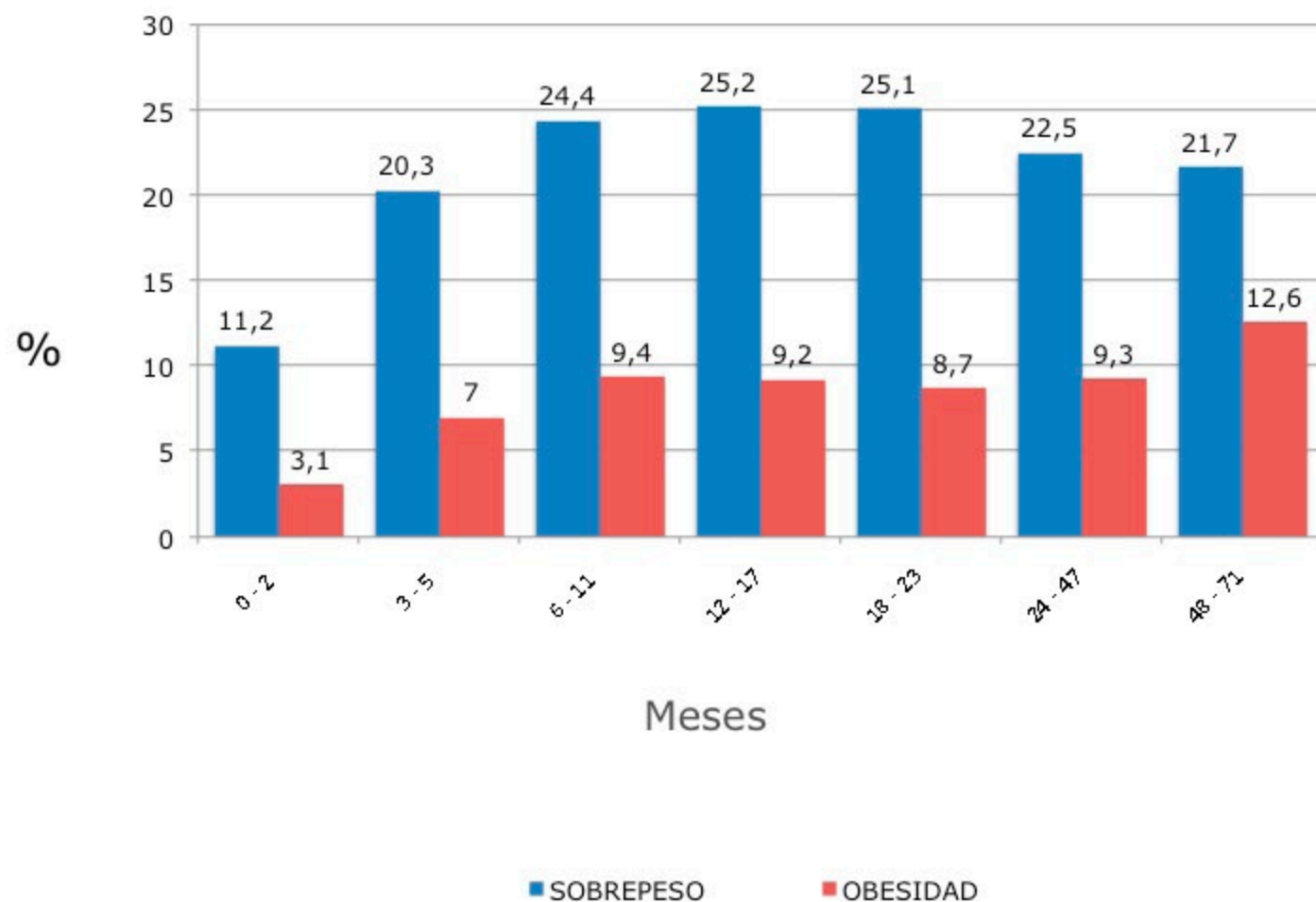
# Prevalencia de sobrepeso y obesidad de acuerdo a diagnóstico nutricional integrado, 2007 – 2010. Menores de 6 años.




La obesidad en 2010 afecta al 9,9% de los menores de seis años, 5% más respecto de 2009. El 22,4% de niños presentan sobrepeso, lo que indica que uno de cada tres niños tiene un peso sobre el rango normal.



# Distribución de la prevalencia de obesidad por grupo de edad, año 2010





# **Objetivos Sanitarios de la década 2000 – 2010 Evaluación Final**

Se establecieron metas relacionadas con el estado nutricional de preescolares, escolares y embarazadas, cuya evolución en la década se describe a continuación.

Objetivo planteado: Reducción de la prevalencia de obesidad en preescolares

- **Meta 2010: Bajar 30% en niños menores de 6 años, de 10% en el 2000 reducir a 7% al 2010 (Fuente: JUNJI)**
- **Grado de cumplimiento: Avance discreto**

# Prevalencia de obesidad en Párvulos Nacional y por Regiones. Chile 2001 - 2009

REGION	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
XV. Arica y Parinacota								8,1	7,3
I. Tarapacá	11,7	9,8	9,2	10	9,9	9,6	8,7	10,4	9,3
II. Antofagasta	8,6	10	9,7	8,4	8,9	8,4	8,9	9,3	7,7
III. Atacama	13,2	11,6	10,9	9,8	11,7	9,9	9	8,3	7,4
IV. Coquimbo	10,7	10,6	9,6	9	9,9	9,9	9,3	7,7	8,4
V. Valparaíso	11,4	11,4	10,5	10,4	10,5	10,3	10,1	9,6	9,1
VI. Libertador Bernardo O´higgins	8,4	8,9	7,2	9,4	11,2	10,5	11,7	10,7	7,3
VII. Maule	10,1	11,4	10,5	9,7	10	9,7	8,9	8,4	7,4
VIII. Bio Bio	11,6	11,3	11,1	10,5	10,3	10,1	10	8,9	7,8
IX. Araucanía	11,9	13,1	9,8	11	9,7	9,2	7,9	8,4	8,5
XIV. Los Ríos								11,7	13,7
X. Los Lagos	12,9	12,7	9,9	11,7	10,4	11	11	9,7	9,1
XI. Aysén	10,9	13,4	12,1	10	12	15,1	13,4	12,7	11,8
XII. Magallanes y A.Chilena	14,6	16	15,2	13,2	15,2	15,1	19	18,8	14,6
Metropolitana	10	9,8	10	9,6	9,7	9,6	9,5	8,2	8
<b>Total País</b>	<b>10,7</b>	<b>10,7</b>	<b>10,1</b>	<b>9,9</b>	<b>10,1</b>	<b>10</b>	<b>9,8</b>	<b>8,9</b>	<b>8,4</b>

\* PREVALENCIA MARZO DE CADA AÑO

Fuente: Sistema de Información del Estado Nutricional de la Junta Nacional de Jardines Infantiles (JUNJI)

\* PREVALENCIA MARZO DE CADA AÑO

Fuente: Sistema de Información del Estado Nutricional de la Junta Nacional de Jardines Infantiles (JUNJI)



Objetivo planteado: Reducción de la prevalencia de obesidad en escolares de 1º básico

- **Meta 2010: Bajar prevalencia en 25%, pasando del 16 % al 12% en 2010 (Fuente: JUNAEB)**
- **Grado de cumplimiento: En retroceso**



# Prevalencia Obesidad en Escolares de 1º Básico según Junaeb, por Regiones, Chile 2001-2008

REGIÓN	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
XV. Arica y Parinacota							20,6	21,5
I. Tarapacá	19,1	17,6	19,4	18,1	17,3	19,4	20,2	19,5
II. Antofagasta	13,9	14,8	14,5	14,4	17,8	19	20,3	18,8
III. Atacama	16,8	17,3	18,4	17,1	19,4	20,3	23,8	18,8
IV. Coquimbo	18,4	17,6	17,1	17,8	19,3	19,4	22,7	20,8
V. Valparaíso	18,5	17,7	18,6	18,3	20,4	20,6	21,7	21,1
VI. Libertador Bernardo O´higgins	18,3	17,9	18,4	18,2	19,6	20,5	21,9	21,7
VII. Maule	15,6	17,3	15,4	17,2	17,3	18,6	20,3	19,5
VIII. Bio Bio	17,1	16,7	16,6	17,2	17,8	19,2	21,7	21,4
IX. Araucanía	15,3	14	13,8	14,7	15,9	16,3	18,8	19,8
XIV. Los Ríos							24	20,8
X. Los Lagos	16,7	17,5	16,4	18	20,2	19,4	22,6	23,4
XI. Aysén	21,6	22,8	23	22,1	23,1	25,8	26,4	24,9
XII. Magallanes y A.Chilena	22	27,1	24,9	21,8	28,3	26,2	28,5	27,8
Metropolitana	16,7	16,7	16,3	17,2	18,1	19,2	22,3	20,4
<b>Total País</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>16,7</b>	<b>17,3</b>	<b>18,5</b>	<b>19,4</b>	<b>21,8</b>	<b>20,8</b>

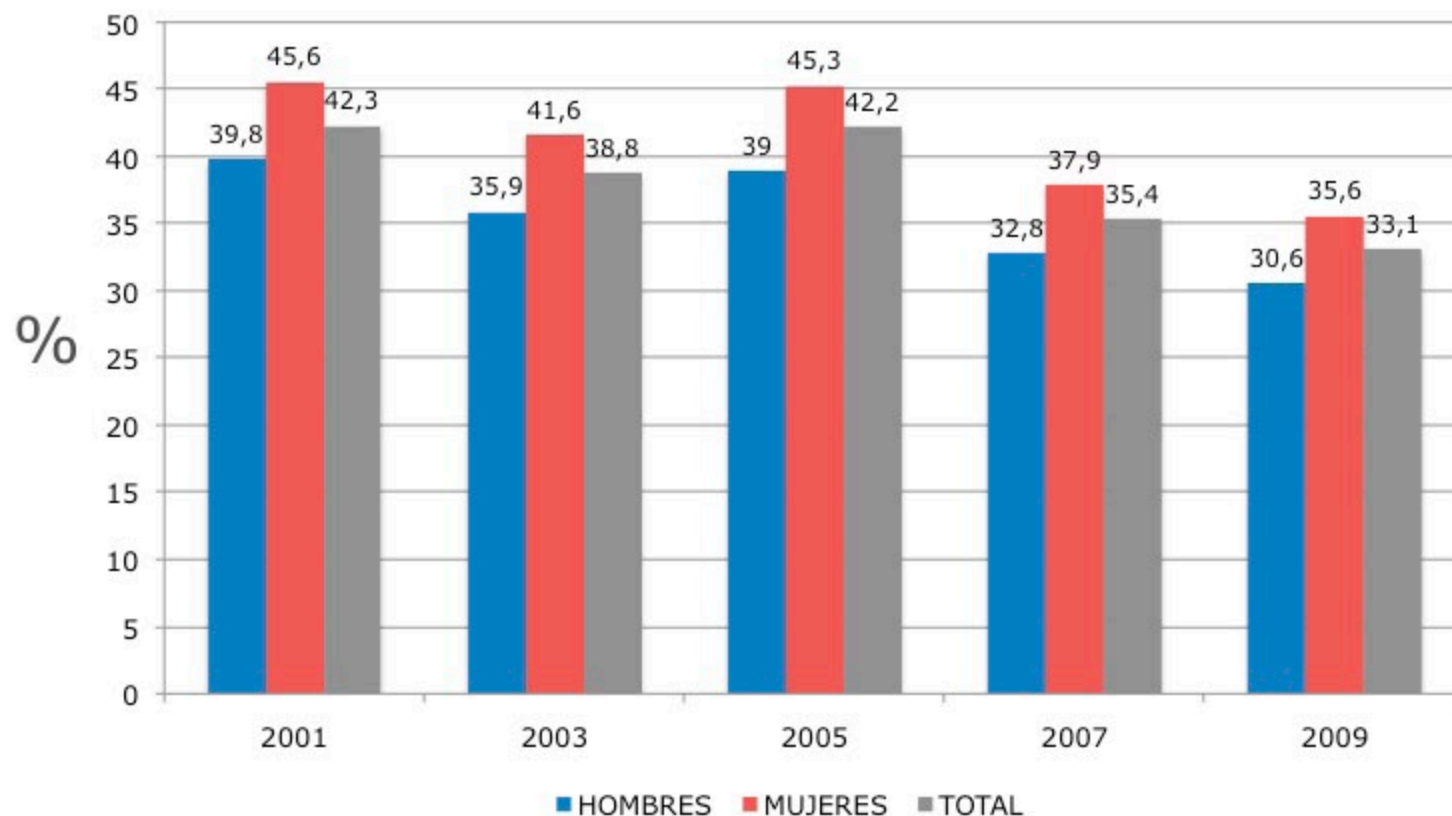
Fuente: Sistema de Información de JUNAEB.



# Consumo de Alcohol y Tabaco en escolares

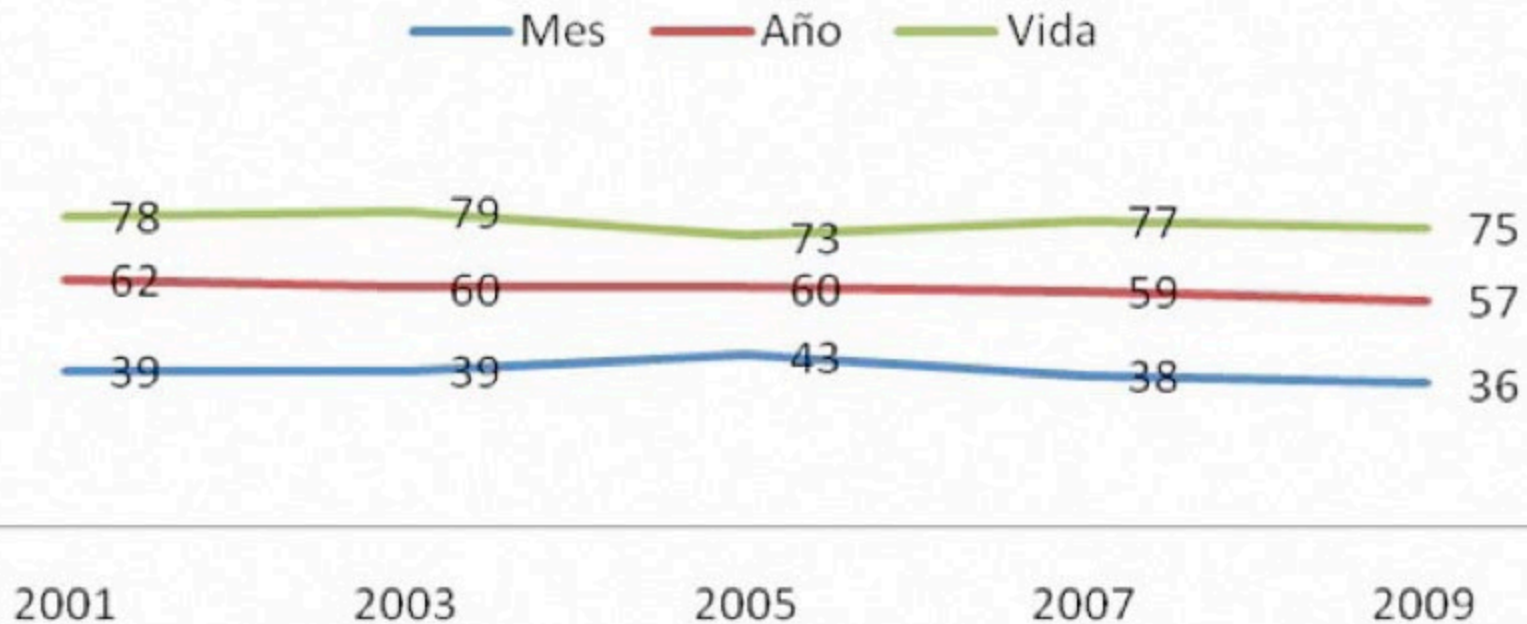
# Consumo de Tabaco

A nivel escolares de 8º básico- 4º medio el estudio CONACE 2009 muestra que la prevalencia de consumo ha continuado cayendo alcanzando una prevalencia consumo último mes de 33%, 9 puntos menos que el 2005.





# Prevalencia de último mes, año y vida de alcohol en población escolar



# Metas sanitarias 2020

Prevalencia de sobrepeso de acuerdo a diagnóstico nutricional integrado, 2007 – 2010.  
Menores de 6 años.

**ACTUAL**

**22,4%**

**META  
Al 2020**

**15%**

**REDUCCIÓN**

**33%**

# Prevalencia Obesidad en Escolares de 1º Básico según Junaeb, por Regiones, Chile 2001-2008

**ACTUAL**

**20%**

**META  
Al 2020**

**15%**

**REDUCCIÓN**

**25%**

# Prevalencia Tabaco población escolar 8vo – 4to medio

**ACTUAL**

**33,1%**

**META  
Al 2020**

**25%**

**REDUCCIÓN**

**24,5%**

# Prevalencia consumo de alcohol en población escolar

**ACTUAL**

**36%**

**META  
Al 2020**

**25%**

**REDUCCIÓN**

**30%**

# La Escuela Saludable

“Una herramienta esencial para mejorar la calidad de vida de los chilenos”

## 1. Sello "Escuela Saludable".

## 2. Piloto SIMCE Salud 2011.

- a) Evaluación índice masa corporal.
- b) Prevalencia hábito de tabaco en 8°B y 4°Medio.
- c) Consumo de alcohol según encuesta estandarizada.



# Gracias.



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile