

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

COMPLEJIDAD	ALTA COMPLEJIDAD	MEDIANA COMPLEJIDAD	BAJA COMPLEJIDAD
Condición general del paciente	<ul style="list-style-type: none"> • Agudo, inestable hemodinámicamente, con requerimiento de apoyo tecnológico vital, 	<ul style="list-style-type: none"> • Sub agudo, estable hemodinámicamente. • Estable. 	<ul style="list-style-type: none"> • Estable
Etapas evolutivas de la patología por la que se requieren prestaciones de rehabilitación	<ul style="list-style-type: none"> • Aguda/ Subaguda • Seguimiento en enfermedades que requieren de controles especializados (Lesionados Medulares por ejemplo) 	<ul style="list-style-type: none"> • Aguda/ Subaguda • Seguimiento en enfermedades con nivel complejo de secuelas si tienen los especialistas 	<ul style="list-style-type: none"> • Aguda y crónica en enfermedades osteomusculares • Neurológicas crónicas. • Estadios secuelares
Equipo de Rehabilitación	Fisiatra, kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo, Psicólogo, Trabajador Social	Fisiatra, kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo, Psicólogo, Trabajador Social	Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional
Acceso a especialistas	El Hospital cuenta con la mayor parte de las especialidades	El Hospital cuenta con algunas especialidades	No cuenta con especialistas
Duración de la intervención	Hasta 30 días según complejidad	Hasta 90 días según complejidad	Hasta 15 dependiendo del problema de salud.
Intensidad atenciones en atención cerrada	Hasta diaria según complejidad y área de intervención profesional	Hasta diaria según complejidad y área de intervención profesional	Hasta diaria según complejidad y área de intervención profesional

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

Frecuencia atenciones en atención cerrada	Hasta 3 veces/día según complejidad y área de intervención profesional	Hasta 3 veces/día según complejidad y área de intervención profesional	Hasta 3 veces/día según complejidad y área de intervención profesional
Intensidad y Frecuencia Ambulatoria	Hasta 3 veces por semana, sesiones entre 30 minutos y hasta dos horas cuando son grupales o talleres	Hasta 3 veces por semana, sesiones entre 30 minutos y hasta dos horas cuando son grupales o talleres	Hasta 3 veces por semana, sesiones entre 30 minutos y hasta dos horas cuando son grupales o talleres

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

Actividades y Prestaciones de Rehabilitación.**1. Profesionales, Actividades y Prestaciones**

PROFESIONAL	ACTIVIDAD	PRESTACIÓN	DESCRIPCIÓN
Médico Fisiatra	Consulta Médica	Evaluación Inicial	Atención entregada por el profesional a fin de realizar una evaluación integral del paciente de acuerdo a los lineamientos de la CIF para así realizar un diagnóstico funcional del paciente, determinar el diagnóstico etiológico o sindromático y explicarlo al usuario y/o familia y/o cuidador y definir objetivos centrales a trabajar. Determinar si beneficiará de un tratamiento de rehabilitación (incluyendo el eventual manejo farmacológico y ayudas técnicas), de qué tipo y por cuales profesionales. Si requerirá de un trabajo en equipo informar que éste se reunirá para el desarrollo de un Plan de Tratamiento Integral (PTI) que se acordará con el mismo usuario y/o familia. Proponer o aplicar instrumentos de evaluación inicial que permitan medir evolución posterior y los resultados de las intervenciones realizadas por el equipo de rehabilitación. Definir si se requieren nuevos procedimientos diagnósticos. Derivar a profesionales tratantes de rehabilitación si se requiere. Definir y aplicar estrategias para prevenir. Definir y aplicar estrategias para prevenir nuevos eventos Dar hora de control o definir cierre si no corresponde ser manejado en rehabilitación. Apoyo y educación usuario y/o familia y/o cuidador.

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

Medico Fisiatra	Control Médico de Rehabilitación	Evaluación Intermedia	Atención entregada por el profesional a fin de evaluar respuesta a tratamiento necesidad de prolongarlo o reorientarlo, evaluar e indicar ayudas técnicas según proceda. Revisar resultados de procedimientos diagnósticos. Derivación a otros especialistas si es pertinente. Proponer nuevas estrategias terapéuticas o dar el alta. Explicar al usuario y/o familia y/o cuidador. Apoyo y educación usuario y/o familia y/o cuidador.
Medico Fisiatra	Procedimiento Médico	Electro diagnóstico	Procedimiento realizado por el profesional que, complementando los hallazgos clínicos, le permite obtener una aproximación diagnóstica tanto etiológica como topográfica de las lesiones o enfermedades del nervio y del musculo, realizar seguimiento y generar una presunción pronostica de cada caso en particular. Entre los exámenes específicos que realiza el fisiatra se cuentan: Potenciales Evocados Somato sensitivos (PESS), Potencial evocado auditivo (BERA por sus siglas en inglés), Potencial evocado visual (PEV), Reflejo H, Velocidad de conducción sensitiva y/o motora y la electromiografía (EMG).

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

Médico Fisiatra	Procedimiento Médico	Infiltración diagnóstica/ terapéutica	Procedimiento médico que aplicado a un usuario portador de patología osteoneuromuscular a través de la infiltración de fármacos locales permite: confirmar o descartar diagnóstico, potenciar el efecto de otros tratamientos, evaluar posible efecto de otro tratamiento, manejar síndromes dolorosos, controlar procesos inflamatorios o degenerativos, controlar movimientos distónicos, controlar espasticidad. Entre los fármacos utilizados se cuentan corticoides, toxina botulínica, lidocaína, fenol, etc.
Fonoaudiólogo (a)	Consulta fonoaudiológica	Evaluación inicial de fonoaudiólogo(a)	Evaluación en los distintos ámbitos que cubre la especialidad: evaluación de la deglución (SC), evaluación de la voz (1303001), evaluación de habla (1303002), evaluación del lenguaje que incluye voz, habla y aspecto (1303003) y evaluación clínica de la audición (SC). Proponer objetivos específicos y estrategias terapéuticas a consensuar con el usuario y/o familia y contribuir al desarrollo del PTI si es pertinente.
Fonoaudiólogo (a)	Sesión de Rehabilitación de fonoaudiólogo(a)	Sesión de tratamiento individual fonoaudiológica	Actividades terapéuticas encaminadas a a) Rehabilitación de la deglución (SC), b) Rehabilitación de la voz (1303004), del habla y/del lenguaje (1303005); c) Contribuir en la rehabilitación cognitiva y de funciones centrales; d) Actividades de apoyo a los objetivos comunes del plan de rehabilitación integral definidos en equipo; e) Apoyo y educación usuario y/o familia y/o cuidador.

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

Kinesióloga(o)	Consulta de kinesiología	Evaluación inicial de kinesióloga(o)	Realiza el examen propio de su campo profesional considerando el diagnóstico de base que trae el usuario, evalúa si el objetivo por el cual ha sido derivado es atingente al trabajo que puede realizar en los tiempos que dispone para realizar el tratamiento; desglosa el objetivo general en objetivos específicos, los propone y acuerda con el usuario y/o familia y/o cuidador; aplica instrumento diagnóstico indicado por el médico y otro que le permita ser más sensible a los objetivos específicos de su campo profesional si ello le parece pertinente. Desarrolla una planificación terapéutica a consensuar con el usuario y/o familia para contribuir al desarrollo del PTI si es pertinente. Si es tratante único, informa al usuario y/o familia y/o cuidador el número de sesiones de tratamiento a los que accederá, las estrategias de tratamiento que se aplicarán y el rol que ellos mismos tienen en la consecución de los objetivos.
----------------	--------------------------	--------------------------------------	--

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

Kinesióloga(o)	Sesión de rehabilitación kinésica	Sesión de tratamiento individual kinesiología	Actividades terapéuticas encaminadas a la habilitación-rehabilitación del déficit, función y/o actividad y de facilitación de la integración e inclusión, en una atención en que incorpora al usuario y familia. Incluye: a) Ejercicios terapéuticos identificados como reeducación motriz(601024), kinesioterapia respiratoria y entrenamiento cardiorrespiratorio funcional (601027 y 601028), recuperación funcional(SC), técnicas de relajación (601026); b) fisioterapia como Tens(601012), Exponenciales (601012), miofeedback((601015), compresas húmedo-calientes((601005), electroestimulación funcional(SC), baños de parafina, compresión neumática (601026); c) Evaluación y entrenamiento en uso ayudas técnicas de limitación movilidad y marcha y desplazamiento (601019); d) Otros procedimientos manuales como masoterapia(601022), vendaje compresivo (en particular en tratamiento amputados), tracción cervical y/o lumbar(601027), drenaje linfático manual, manipulación osteopática ((601021); e) Técnicas de desarrollo de control motor con apoyo de realidad virtual; f) Actividades de apoyo a los objetivos comunes del plan de rehabilitación integral definidos en equipo; g) Apoyo y educación usuario y/o familia y/o cuidador.
----------------	-----------------------------------	---	--

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

Terapeuta Ocupacional	Consulta de terapia ocupacional	Sesión de evaluación inicial de terapeuta ocupacional	Realiza el examen propio de su campo profesional considerando el diagnóstico de base que trae el usuario, evalúa si el objetivo por el cual ha sido derivado es atingente al trabajo que puede realizar en los tiempos que dispone para realizar el tratamiento; desglosa el objetivo general en objetivos específicos, los propone y acuerda con el usuario y/o familia y/o cuidador; aplica instrumento diagnóstico indicado por el médico y otro que le permita ser más sensible a los objetivos específicos de su campo profesional si ello le parece pertinente. Desarrolla una propuesta de objetivos específicos y estrategias terapéuticas a consensuar con el usuario y/o familia para contribuir al desarrollo del PTI si es pertinente. Si es tratante único informa al usuario y/o familia y/o cuidador el número de sesiones de tratamiento a los que accederá, las estrategias de tratamiento que se aplicarán y el rol que ellos mismos tienen en la consecución de los objetivos.
-----------------------	---------------------------------	---	---

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

Terapeuta Ocupacional	Sesión de rehabilitación de terapia ocupacional	Sesión de tratamiento individual de terapeuta ocupacional	Actividades terapéuticas encaminadas a la habilitación-rehabilitación del déficit, función y/o actividad y de facilitación de la integración e inclusión, en una atención en que incorpora al usuario y familia. Incluye: a) Ejercicios terapéuticos identificados como reeducación motriz, recuperación funcional, técnicas de relajación y conservación de energía, estimulación vestibular, estimulación e integración sensorial ; b) rehabilitación AVD básicas e instrumentales ; c) Evaluación y confección de férulas (2301037/2301038/2301042) y adaptaciones y entrenamiento en su uso; d) Evaluación y entrenamiento en uso de ayudas técnicas para desplazamiento y desarrollo de otras funciones; e) Confección y educación en uso de sistemas elásticos compresivos en el manejo de cicatrices y lesiones de piel, en particular en el quemado, vendaje compresivo (en particular en el tratamiento amputados EE.SS); f) Técnicas de desarrollo de control motor con apoyo de realidad virtual; g) Contribuir en la rehabilitación cognitiva y de funciones centrales; h) Apoyo y educación usuario y/o familia y/o cuidador; i) Actividades de apoyo a los objetivos comunes del plan de rehabilitación integral definidos en equipo
-----------------------	---	---	--

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

Enfermera(o)	Consulta enfermera(o)	Sesión de evaluación de enfermería	Realiza el examen propio de su campo profesional considerando el diagnóstico de base que trae el usuario, evalúa si el objetivo por el cual ha sido derivado es atingente al trabajo que puede realizar en los tiempos que dispone para realizar el tratamiento; desglosa el objetivo general en objetivos específicos, los propone y acuerda con el usuario y/o familia y/o cuidador; aplica instrumento diagnóstico indicado por el médico y otro que le permita ser más sensible a los objetivos específicos de su campo profesional si ello le parece pertinente. Desarrolla una propuesta de objetivos específicos y estrategias terapéuticas a consensuar con el usuario y/o familia para contribuir al desarrollo del PTI si es pertinente. Si es tratante único informa al usuario y/o familia y/o cuidador el número de sesiones de tratamiento a los que accederá, las estrategias de tratamiento que se aplicarán y el rol que ellos mismos tienen en la consecución de los objetivos.
--------------	-----------------------	------------------------------------	---

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

Enfermera	Sesión de rehabilitación de enfermera(o)	Sesión de tratamiento de enfermería	Realiza intervenciones, actividades y/o procedimientos en relación a: a) Manejo de vejiga e intestino neurogénico; b) Prevención y tratamiento de úlceras por presión; c) Manejo de vía aérea; d) Manejo de disfunción sexual; e) Administración de medicamentos; f) Prevención de caídas; g) Entrenamiento en uso de equipamiento; h) Manejo alimentación enteral; i) Apoyo y educación usuario ,familia y/o cuidador; j) Actividades de apoyo a los objetivos comunes del plan de rehabilitación integral definidos en equipo
Psicólogo(a)	Consulta psicológica	Sesión de evaluación inicial de psicología	Realiza el examen propio de su campo profesional considerando el diagnóstico de base que trae el usuario, evalúa si el objetivo por el cual ha sido derivado es atingente al trabajo que puede realizar en los tiempos que dispone para realizar el tratamiento; desglosa el objetivo general en objetivos específicos, los propone y acuerda con el usuario y/o familia y/o cuidador; aplica instrumento diagnóstico indicado por el médico y otro que le permita ser más sensible a los objetivos específicos de su campo profesional si ello le parece pertinente. Desarrolla una propuesta de objetivos específicos y estrategias terapéuticas a consensuar con el usuario y/o familia para contribuir al desarrollo del PTI si es pertinente. Realiza una primera intervención de acogida y contención al usuario y/o familia

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

Psicólogo(a)	Sesión de rehabilitación de psicología	Sesión de tratamiento individual de psicología	Actividad asistencial directa en que el psicólogo aplica técnicas de tratamiento o de profundización de la evaluación inicial mediante la aplicación de test específicos al usuario y/o familia de acuerdo a los objetivos planteados en primera evaluación y/o acuerdos del equipo en el PTI.
Trabajador(a) Social	Consulta trabajador(a) social	Sesión de evaluación de trabajador(a) social	Realiza entrevista propia de su campo profesional considerando el diagnóstico de base que trae el usuario, evalúa si el objetivo por el cual ha sido derivado es atingente al trabajo que puede realizar en los tiempos que dispone para realizar el tratamiento; desglosa el objetivo general en objetivos específicos, los propone y acuerda con el usuario y/o familia y/o cuidador; aplica instrumentos de evaluación propios de su campo profesional. Desarrolla una propuesta de objetivos específicos y estrategias de intervención a consensuar con el usuario y/o familia para contribuir al desarrollo del PTI y facilitar el proceso de integración o reintegración familiar y social del usuario y facilitar su inclusión. Realiza una primera intervención de acogida y contención al usuario y/o familia

CONSIDERACIONES SOBRE PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

Trabajador(a) Social	Sesión de Rehabilitación de trabajador(a) social	Sesión de tratamiento de trabajador(a) social	Actividad asistencial directa con usuario y/o familia en la que el Trabajador Social aplica estrategias de intervención en el sentido de los objetivos específicos concordados. Actividades de intervención en la red de apoyo familiar y comunitario para facilitar inserción/reinserción del usuario. Gestionar la continuidad de atención en la red de salud y facilitar el acceso a las ayudas técnicas, equipamientos y habilitaciones del hogar y beneficios sociales en los casos que corresponda.
Fono/Kine/ TO/ Enferm/ Psicólogo/ TSocial	Control de Fono/ Kine/ TO/ En- ferm/ Psicólogo/ TSocial	Evaluación intermedia de Fono/Kine/ TO/ Enferm/ Psicólogo/ TSocial	Actividad en la que el profesional evalúa el impacto en el tiempo de las acciones terapéuticas programadas y, eventualmente define ajustes en las actividades planificadas, para obtener los objetivos terapéuticos esperados. Esto puede implicar proponer al equipo un ajuste en el PTI del equipo y/o informar al médico la necesidad de derivar a otro punto de la red.
Fono/Kine/ TO/ Enferm/ Psicólogo/ TSocial	Taller de Fono/ Kine/ TO/ En- ferm/ Psicólogo/ TSocial	Sesión de tratamiento y/o educación grupal Fono/Kine/ TO/ Enferm/ Psicólogo/ TSocial	Actividades terapéuticas de tratamiento y/o educación a un grupo de usuarios que tienen objetivos comunes de intervención realizada por uno de los profesionales