

**CRITERIOS TÉCNICOS PARA LAS ATENCIÓN CERRADA DE ESPECIALIDAD EN SALUD MENTAL**

| PROFESIONAL  | ACTIVIDAD                              | DEFINICIÓN   | RENDIMIENTO  | REGISTRO                                    |
|--|--|--|--|---|
| Médico<br>Psiquiatra<br>Enfermera/o<br>Psicóloga/o<br>Trabajador/a<br>SocialTerapeuta<br>ocupacional | Evaluación de<br>Ingreso por<br>equipo | <p>Actividad que permite recopilar la mayor cantidad de información y antecedentes de la persona ingresada, valorar su condición actual y la de su familia o cuidador/a para iniciar el proceso diagnóstico (anamnesis, examen físico y mental, hipótesis y confirmación diagnóstica, indicación terapéutica, solicitud de exámenes). Así también, en esta se definen las primeras medidas terapéuticas para el proceso de recuperación, solicitud de interconsultas, indicación de tratamientos, prescripción de fármacos y/o referencias y su eventual derivación a otra especialidad o a otro nodo de la red para su evaluación por otros profesionales con el objetivo de formular un Plan de Tratamiento Integral (PTI).</p> <p>Esta actividad es desarrollada por dos o más integrantes del equipo, uno de los cuales es el médico psiquiatra o general.</p> <p>Dicha atención deberá quedar registrada en una ficha clínica.</p> <p>*Cabe señalar que dicha actividad se debe ajustar de acuerdo al Modelo de Gestión de cada unidad de atención cerrada, y en el caso de que el ingreso sea por cada uno de los integrantes del equipo por separado el rendimiento será menor.</p> | 90 minutos<br>(equipo)<br>60 minutos (por profesional) | Parte del<br>Día Cama de<br>Hospitalización |

|                   |   |  |            |                                       |
|-------------------|---|--|------------|---------------------------------------|
| Médico Psiquiatra | Consulta de Ingreso por Psiquiatra        | <p>Actividad ejecutada por Médico psiquiatra para realizar diagnóstico inicial y eventual tratamiento de la persona. Incluye anamnesis, examen físico y mental, hipótesis diagnóstica, con o sin solicitud de exámenes, solicitud de interconsultas, indicación de tratamientos, prescripción de fármacos y/o referencias y su eventual derivación a otra especialidad o a otro nodo de la red para su evaluación por otros profesionales con el objetivo de formular un Plan de Tratamiento Integral (PTI).</p> <p>Además, incluye la emisión de licencias médicas en los casos que lo ameriten.</p>        | 45 minutos | Parte del Día Cama de Hospitalización |
| Psiquiatra        | Consulta de Control diario por Psiquiatra | <p>Atención otorgada por médico psiquiatra, a una persona y familia y/o red de apoyo, bajo control, para diagnóstico, atención y tratamiento de su enfermedad mental.</p> <p>Incluye anamnesis, examen físico y mental, actualización diagnóstica, con o sin solicitud de exámenes, solicitud de interconsultas y/o análisis de respuesta a interconsultas solicitadas con anterioridad, indicación de tratamientos, prescripción de fármacos y/o referencias. Dicha atención deberá quedar registrada en una ficha clínica.</p> <p>Incluye la emisión de licencias médicas en los casos que lo amerite.</p> | 25 minutos | Parte del Día Cama de Hospitalización |

|              |                                     |   |                   |                                       |
|--------------|-------------------------------------|---|-------------------|---------------------------------------|
| Psicólogo(a) | Psicodiagnóstico                    | Es la evaluación otorgada por psicóloga/o a la persona en atención, para elaborar una hipótesis diagnóstica, para aportar a la confirmación diagnóstica.<br><br>Incluye entrevista clínica, aplicación de test psicológicos de personalidad, organicidad y/o inteligencia, su análisis y elaboración del informe correspondiente. La aplicación de los instrumentos utilizados, informes y protocolos (registrados en ficha clínica). | 120 a 180 minutos | Parte del Día Cama de Hospitalización |
| Psicólogo(a) | Intervención Psicológica Individual | Es la intervención terapéutica otorgada por psicólogo a personas con enfermedad mental, de acuerdo al plan de tratamiento integral.   | 45 minutos        | Parte del Día Cama de Hospitalización |
| Psicólogo(a) | Psicoterapia individual             | Es la atención terapéutica otorgada, por psicólogo/a clínico/a o psiquiatra con formación certificada en psicoterapia, a personas con diagnóstico de enfermedad mental, según su plan de tratamiento integral, cuyo propósito es mejorar su condición de salud mental y calidad de vida, a través de la utilización de técnicas de enfoques psicoterapéuticos basados en evidencia validados por el Ministerio de Salud.              | 45 minutos        | Parte del Día Cama de Hospitalización |
| Psicólogo(a) | Psicoterapia familiar               | Es la atención terapéutica especializada otorgada por un/a profesional clínico con formación certificada en psicoterapia familiar, dirigida a integrantes del mismo grupo familiar de una persona con diagnóstico de enfermedad mental, según plan individual de tratamiento integral. Dependiendo de las características y complejidad del grupo se realiza con o sin co-terapeuta, (profesional de salud mental con formación).     | 60 minutos        | Parte del Día Cama de Hospitalización |

CRITERIOS TÉCNICOS PARA LAS ATENCIÓN CERRADA DE ESPECIALIDAD EN SALUD MENTAL

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

|   |  |  |  |                                       |
|---|--|--|--|---------------------------------------|
| Trabajador Social, Terapeuta Ocupacional, Enfermera/o | Intervención y/o Evaluación Individual                                       | Son todas aquellas intervenciones orientadas a identificar, evaluar y potenciar conductas que posibiliten un adecuado funcionamiento de las personas con enfermedad mental en las relaciones Interpersonales (incluyen los aspectos afectivos, cognitivos y volitivos).  | Duración entre 30 minutos y 60 minutos | Parte del Día Cama de Hospitalización |
| Trabajador Social, Terapeuta Ocupacional, Enfermera/o | Consulta de salud mental   | Son las atenciones posteriores al ingreso de la persona, sus familiares y/o red de apoyo, realizada por cualquiera de los integrantes del equipo en salud mental.<br><br>Incluye evaluación clínica, examen físico y mental, profundización diagnóstica, control y seguimiento de indicaciones y evolución, refuerzo de adhesión al tratamiento, psicoeducación, indicación terapéutica, solicitud de exámenes, emisión de informes, apoyo emocional, educación para el autocuidado, rehabilitación psicosocial y todos los procedimientos clínicos definidos en el Plan de Tratamiento Integral de la persona . Todo lo anterior, se realiza de acuerdo a la especificidad de cada profesional. | 30 minutos                             | Parte del Día Cama de Hospitalización |
| Equipo  | Reunión Clínica de Equipo (Formulación, evaluación y redefinición de P.T.I.) | Reuniones del equipo de la unidad de hospitalización donde se evalúa el estado, evolución y actividades de los usuarios/as. Se realiza la evaluación de ingresos, el análisis de propuestas de alta que incluyan las medidas terapéuticas que se proponen para la continuidad asistencial, análisis de las dificultades encontradas y evaluación del cumplimiento del Plan de Tratamiento Integral (PTI), desde los distintos profesionales y técnicos que intervienen.  | 120 minutos semanales                  | Parte del Día Cama de Hospitalización |

|        |                           |   |                                    |                                       |
|--------|---------------------------|---|------------------------------------|---------------------------------------|
| Equipo | Reunión Técnica de Equipo | Reuniones del equipo para planificar, coordinar y evaluar las actividades de gestión de red sectorial e intersectorial, de gestión clínica y administrativas de la unidad.  | 60 minutos semanales               | Parte del Día Cama de Hospitalización |
| Equipo | Visita domiciliaria       | Actividad que se realiza en terreno por integrantes del equipo a personas con diagnóstico de enfermedad mental y sus familias, con el propósito de:<br><br>Conocer y evaluar la situación socio habitacional del usuario y su grupo familiar.<br><br>Obtener, verificar y ampliar información valiosa para la intervención respecto al usuario y su grupo familiar<br><br>Conocer el ambiente social y comunitario en el cual está inserto el usuario y su grupo familiar, identificando factores de riesgo y factores protectores.<br><br>Realizar sesión de intervención familiar en domicilio del usuario. | 120 minutos (no incluye traslados) | Parte del Día Cama de Hospitalización |
| Equipo | Entrevista Familiar       | Es la intervención realizada por el equipo con los familiares del usuario/a con el propósito:<br><br>- Promover una relación de colaboración entre el equipo tratante y la familia, integrando a la familia en los procesos de atención,<br><br>- Ofrecer información apropiada respecto a las características de la patología, su tratamiento y los cuidados específicos que requiere la persona<br><br>- Estimular la utilización de los recursos con que cuenta la familia para enfrentar la enfermedad,   | 60 minutos                         | Parte del Día Cama de Hospitalización |

|   |  |  |                   |  |
|---|--|--|-------------------|--|
| <p>Psicólogo,<br/>Trabajador social,<br/>Enfermero(a)</p> | <p>Intervención Psicosocial Grupal</p> | <p>Es la intervención terapéutica realizada por integrantes del equipo con un grupo de entre dos y doce personas. Su objetivo es otorgar apoyo emocional, educación para el auto cuidado, desarrollo de habilidades y capacidades, refuerzo de adhesión al tratamiento, refuerzo de las capacidades de la familia para cuidar del paciente y de sí misma, apoyo para la rehabilitación psicosocial y reinserción social y laboral.</p> <p>Incluye: Psicoeducación, Talleres de desarrollo de habilidades (comunicación asertiva, manejo estrés, normas de crianza, desarrollo personal, resolución de conflictos, etc.), Actividades de entrenamiento de habilidades (conciencia de trastorno y adhesión al tratamiento, cognitivas como por ejemplo, atención, concentración, memoria y funciones superiores, para la vida diaria como por ejemplo, auto cuidado e instrumentales, sociales, ocupacionales y laborales), Actividades de entrenamiento en comportamientos de autoayuda, Actividades de motivación para la participación social y comunitaria</p> | <p>90 minutos</p> | <p>Parte del Día Cama de Hospitalización</p> |
|---|--|--|-------------------|--|

## CRITERIOS TÉCNICOS PARA LAS ATENCIÓN CERRADA DE ESPECIALIDAD EN SALUD MENTAL

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

|        |   |   |  |                                       |
|--------|---|---|--|---------------------------------------|
| Equipo | Participación en reuniones con otros equipos de salud y/o del intersector | Reuniones con otros equipos de especialidad como Centros de Salud Mental Comunitaria, unidades de hospitalización diurna (de adultos o adolescentes) con dispositivos residenciales como hogares y residencias protegidas, Centros Sename, etc., con el propósito de apoyar procesos intra hospitalarios, favorecer el tránsito por la red y la continuidad de tratamiento del usuario/a una vez generada el alta médica. | 60 minutos semanal                                 | Parte del Día Cama de Hospitalización |
| Equipo | Reuniones con Consejo Técnico de Salud Mental                             | Participación en Consejo Técnico de Salud Mental que convoca y conduce el Servicio de Salud. Esta instancia permite articular la red de salud mental, proponer y aunar criterios para su mejor desarrollo y solucionar los obstáculos que se presenten en esta articulación.  | 120 minutos según programación de la red (mensual) | Parte del Día Cama de Hospitalización |

CRITERIOS TÉCNICOS PARA LAS ATENCIÓN CERRADA DE ESPECIALIDAD EN SALUD MENTAL

Orientaciones para la planificación y programación en red 2018

|   |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|
| <p>Psiquiatra, E.U<br/>coordinador,E.U.<br/>clínicos<br/>Psicólogo,<br/>Trabajador<br/>Social, T.<br/>Ocupacional,<br/>Técnicos<br/>Paramédicos</p> | <p>Actividades de autocuidado del equipo</p> | <p>Son espacios formales (reuniones, talleres, jornadas) para el vaciamiento y descompresión de equipos que trabajan con personas con enfermedad mental en situación de crisis y de riesgo vital con auto o heteroagresión.</p> <p>Estos espacios permiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- que el equipo tenga la oportunidad de hablar sobre las situaciones vividas durante su jornada.</li> <li>- favorecer relaciones de confianza entre miembros del equipo,</li> <li>- generar espacios protegidos para la explicitación y resolución de problemas y conflictos surgidos al interior de los equipos.</li> </ul> <p>Establecer rituales de incorporación y de despedida de integrantes del equipo.</p> | <p>120 minutos al mes</p>                     | <p>Parte del Día Cama de Hospitalización</p> |
| <p>Psiquiatra,<br/>Trabajador<br/>Social,<br/>Terapeuta<br/>Ocupacional,<br/>Psicólogo, E.U.</p>  | <p>Labores Administrativas</p>               | <p>Elaboración de Informes, de Interconsultas, Registro en Ficha Clínica certificados y documentos de derivación; notificaciones y prolongación de Internación administrativa; Coordinación y Gestión de Redes, Derivación Asistida para continuidad del Tratamiento.</p>   | <p>120 minutos por día/10 hrs. semanales.</p> | <p>Parte del Día Cama de Hospitalización</p> |



