

# Estrategia Nacional de Salud

## Un desafío a la integración intersectorial



Ministerio de  
Salud

División de Políticas Públicas Saludables y Promoción  
Subsecretaría de Salud Pública  
Ministerio de Salud

Gobierno de Chile

# MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Salud

## La esperanza de vida mundial puede superar los 100 años en 2050



7 OCTOBER 15:10

MUNDO, SALUD

COMPARTE EN FACEBOOK



publimetr

Forza Mot

Portada > Galicia

Martes 21 de Octubre de 2014 - 5:36:05 PM

TRENDING Reforma Educacional Herrera Labbé Pituca sin lucas Chipam

PUBLICADO: 19 Octubre

### Estudio: 5 de cada 10 jóvenes chilenos con alto riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares



Las Últimas Noticias / Martes 24 de junio de 2014

EL DIA AHORA > Siete famosas que cambiaron drásticamente tras sus

Decenas de mineros han debido dejar de trabajar

## Dirigente sindical: “Las colaciones son bebidas y dulces”



Nacional

## OMS lanza app para móviles que mide el riesgo de una enfermedad cardiovascular

Vie, 26/09/2014 - 18:46



## Mineros con sobrepeso reclaman falta de apoyo para retornar a faenas

**Legalidad.** Aplicación de estricta norma en minera El Abra les obliga a solicitar vacaciones para someterse a régimen que les permita bajar de peso.

Dirigentes exigen que también se cambie la dieta que les entregan en el campamento para que el esfuerzo no se pierda durante el turno laboral. Pág. 4



### Dejan libre de basura la laguna Inca Coya

**Limpieza.** Se retiraron 7 metros cúbicos de desechos.

El 8% de la carga global de las enfermedades provenientes de la depresión es atribuida a los riesgos ocupacionales.

# LUGAR DE TRABAJO SALUDABLE

*“Un lugar que promueve la calidad de vida de los trabajadores y trabajadoras, a través de la protección de los riesgos físicos, ambientales y psicológicos, estimulando el desarrollo integral en el entorno laboral y social”. MINSAL 2015.)*

**EQUIDAD EN SALUD Y  
CALIDAD DE VIDA**

# Ejes a destacar para avanzar en la construcción de una política nacional de Actividad Física en el trabajo.

- Un tercio de nuestra vida transcurre en el trabajo.
- Desde la perspectiva de Salud Pública, es fundamental que las investigaciones se desarrollen en respuestas estructurales , integrales y basadas en evidencia.
- Necesitamos de una Política Nacional de Salud en el Trabajo con un enfoque en calidad de vida y promoción de la salud.
- Necesitamos marcos legales, estrategias, programas y planes de acción que avancen para cumplir estos desafíos
- Requerimos de una población empoderada en sus derechos y deberes
- Y como avanzamos ?????



*Michelle Bachelet  
(Campaña Presidencial 2013)*

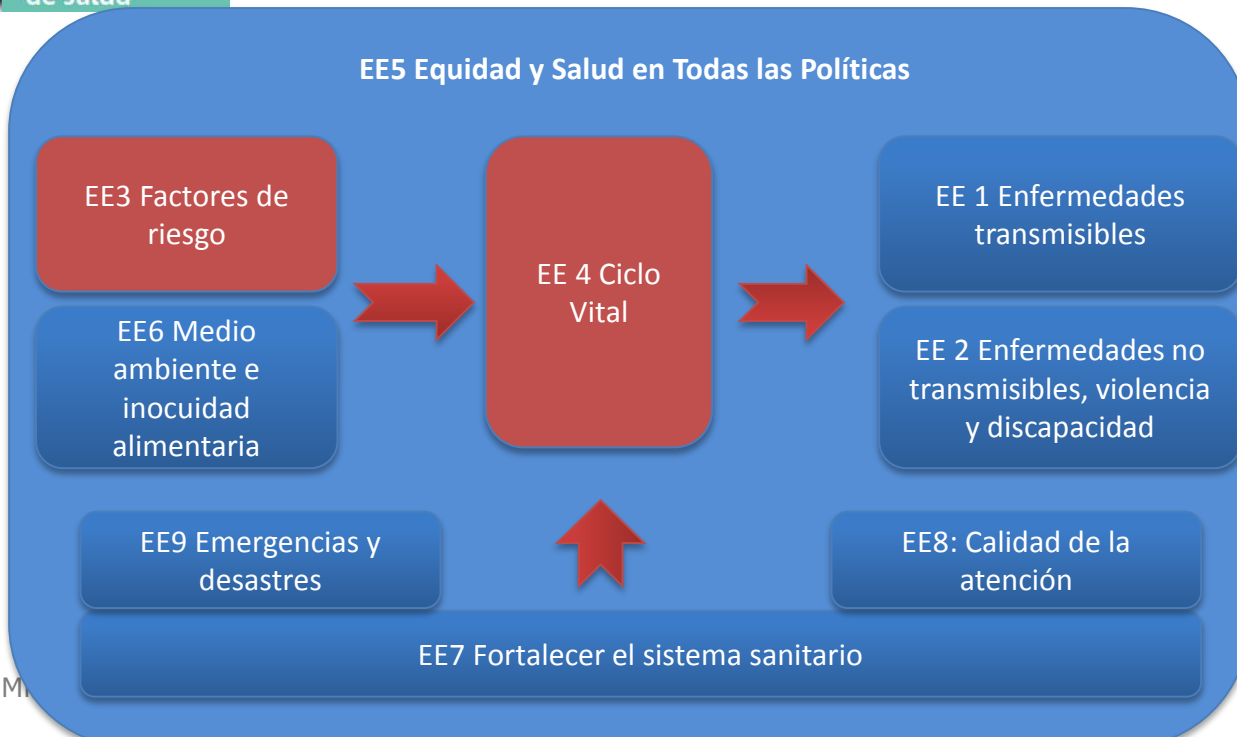
**"Chile está cruzado por numerosas desigualdades que son una traba para que las personas crezcan y se desarrollen, y también para que el país aproveche todo su potencial y talento". (...)** Desigualdades que, en definitiva, obstaculizan que hoy tengamos un mayor bienestar y una calidad de vida sostenible."

# Estrategia Nacional de Salud para el logro de los Objetivos Sanitarios Década 2011 - 2020



4 Objetivos Sanitarios	1	Mejorar la salud de la población
	2	Disminuir las inequidades
	3	Aumentar la satisfacción de la población
	4	Asegurar la calidad de las prestaciones de salud

*"Chile ha cambiado. Su población ha envejecido muy rápido. Tiene un perfil de daño en salud que apunta fundamentalmente a enfermedades crónicas no transmisibles, lo que tiene que ver con los estilos y condiciones de vida determinantes de la salud, aspectos sociales, culturales y geográficos".*



# COMPROMISOS DE SALUD OCUPACIONAL EN LA ESTRATEGIA NACIONAL DE SALUD

Dentro del **Plan Nacional de Salud 2011- 2020**, el Depto. de Salud Ocupacional contribuye en el **Objetivo Sanitario N° 4**, que se refiere a Reducir la mortalidad, morbilidad y mejorar la salud de las personas, a lo largo del ciclo vital, a través de dos ámbitos de acción:

Tema	Objetivo de Impacto	Meta
Accidentes del Trabajo	Disminuir la mortalidad por accidentes del trabajo	Disminuir 40% la tasa promedio de los últimos 3 años de mortalidad por accidentes del trabajo
Enfermedades Profesionales	Disminuir la incapacidad laboral por enfermedades profesionales	Tasa de días perdidos por riesgos específicos protocolizados al primer semestre de 2014

# 3

Reducir los factores de riesgo asociados a carga de enfermedad a través del desarrollo de hábitos y estilos de vida saludable.

## METAS

CONSUMO DE TABACO

5%

Bajar la prevalencia de 40,9% a 35,6%.

CONSUMO DE ALCOHOL EN JÓVENES

10%

Bajar la prevalencia de 15,1% a 14,8%.

CONSUMO DE DROGAS

5%

Bajar la prevalencia de 8,1% a 7,8%

OBESIDAD INFANTIL

10%

Bajar la prevalencia de 9,6% a 8,6%

FACTORES PROTECTORES

20%

Subir la prevalencia de 35,6% a 42,7%.

ACTIVIDAD FÍSICA EN JÓVENES

30%

Subir la prevalencia de 23,1% a 30%

USO CONDÓN EN ADOLESCENTES

20%

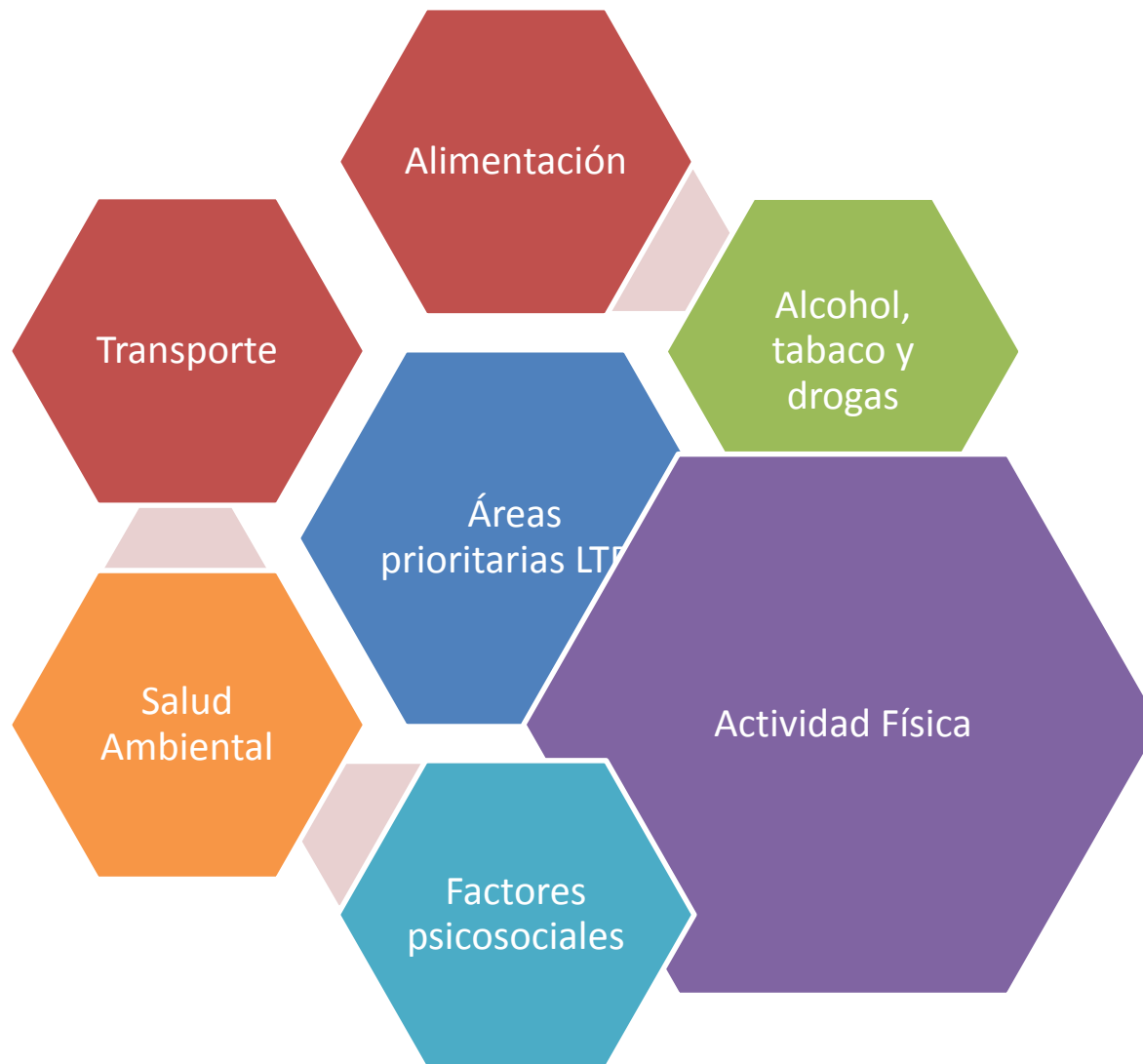
Subir la prevalencia de 34,9% a 42%

Factores protectores /Meta Salud Óptima:

1. No fumar
2. IMC < 25
3. AF regular
4. Frutas y verduras, al menos 5 porciones al día
5. Consumo OH sin riesgo
6. PA < 120/80 mmHg
7. Colesterol total < 200 mg/dl
8. Glicemia < 100 mg/dl



# ÁREAS PRIORITARIAS DE INTERVENCIÓN



# TIPOLOGIA DE INTERSECTORIALIDAD CON OTROS SECTORES O MODELOS DE TRABAJO

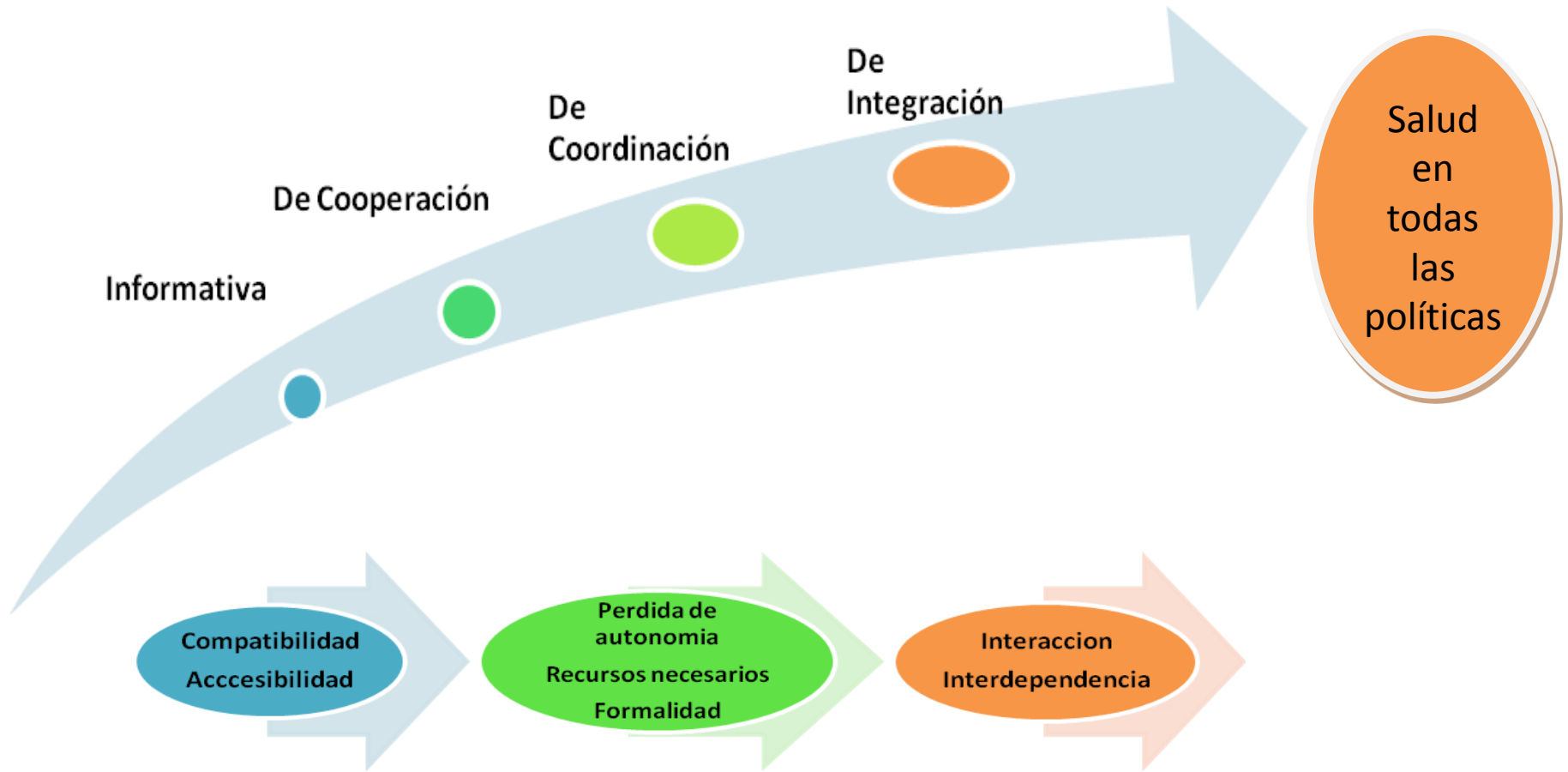
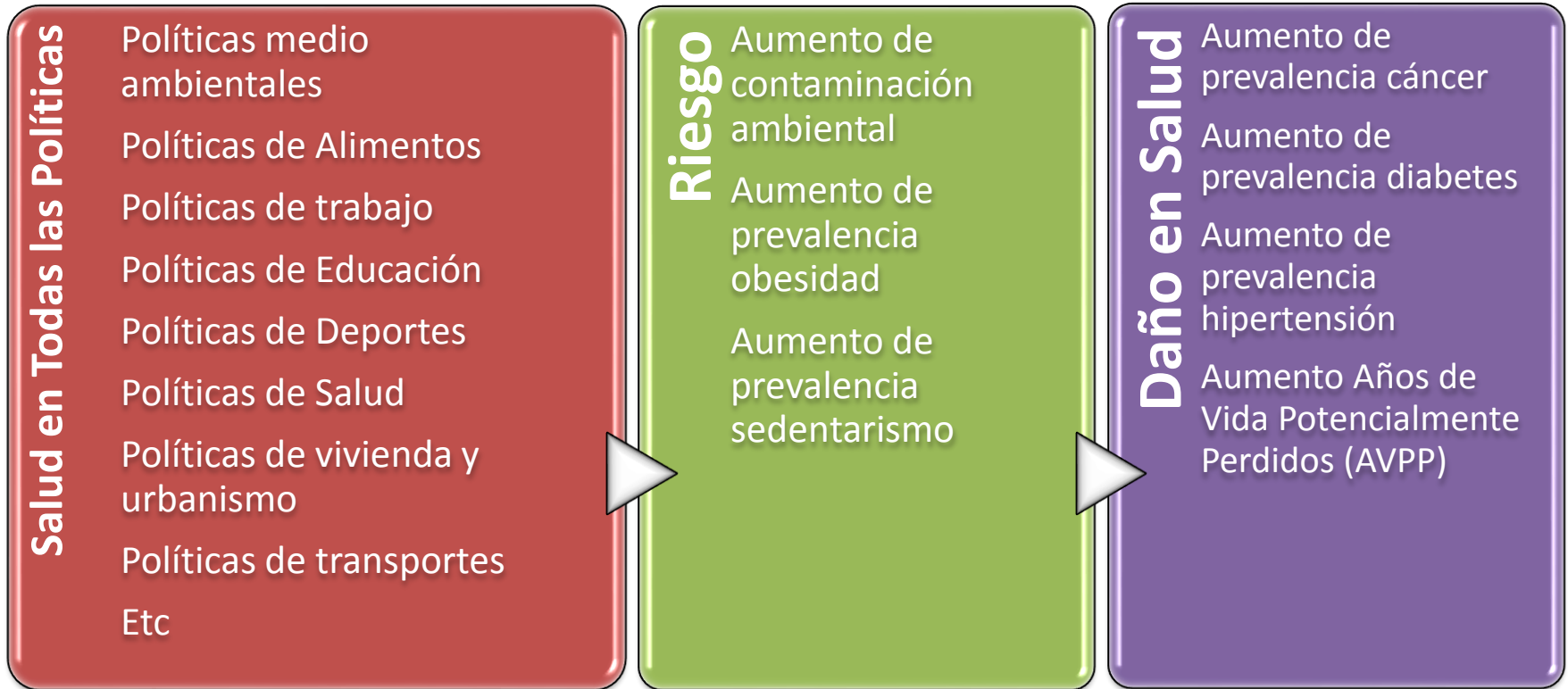


Diagrama: Adaptado por Solar & Valentinen de Policy integration Nethreland E. Meijers



# Integración de las Políticas Públicas que impactan en salud



# ¿Qué se comparte en el Trabajo Intersectorial?

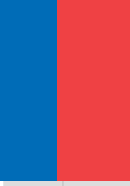
Costo  
Efectividad

Calidad



Reducción de brechas en salud y  
calidad de vida

## PRINCIPALES RECOMENDACIONES DE LA ESTRATEGIA EN EL AMBITO DE LA ACTIVIDAD FISICA EN LOS LUGARES DE TRABAJO



- ➔ Facilitar el acceso a infraestructura destinada al desarrollo de actividad física y para promover el trayecto activo.
- ➔ Diseñar programas de actividad física pertinente a las necesidades y preferencia de los trabajadores.
- ➔ Pausas activas sean diseñadas de acuerdo a las necesidades propias de cada puesto de trabajo de acuerdo a sus riesgos musculo esqueléticos.
- ➔ Horario protegido: La actividad física se realice durante la jornada laboral.
- ➔ Implementación de Políticas Organizacionales que promuevan el uso de la infraestructura u oferta disponible para realizar actividad física.



Estrategias individuales:



HEALTH  
BURDEN

Estrategias estructurales:

**Juntos, un Chile mejor.**



**Ministerio de  
Salud**

**Gobierno de Chile**