

Los desafíos de la Promoción de Salud en Chile



Ministerio de
Salud

Anselmo Cancino Sepúlveda
T.S. M.g. en Política y Gobierno
Jefe Dpto. Promoción de Salud y Participación Ciudadana
Subsecretaria de Salud Pública - Ministerio de Salud

Gobierno de Chile



*Michelle Bachelet
(Campaña Presidencial 2013)*

"Chile está cruzado por numerosas desigualdades que son una traba para que las personas crezcan y se desarrollen, y *también para que el país aproveche todo su potencial y talento*". (...) Desigualdades que, en definitiva, obstaculizan que hoy tengamos un mayor bienestar y una calidad de vida sostenible."



*Ministra de Salud
ante el Senado
14 de mayo de 2014*

“Chile ha cambiado. Su población ha envejecido muy rápido. Tiene un perfil de daño en salud que apunta fundamentalmente a enfermedades crónicas no transmisibles, **lo que tiene que ver con los estilos y condiciones de vida determinantes de la salud,** aspectos sociales, culturales y geográficos”.

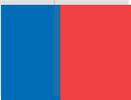




Mensaje Presidencial

"Hoy debemos avanzar juntos hacia el país que nos corresponde ser de acuerdo a la riqueza y el nivel de crecimiento que hemos alcanzado. Y debemos enfrentar las desigualdades en todas sus dimensiones."

Presidenta Michelle Bachelet
21 de mayo 2014



MEDIOS DE COMUNICACIÓN

El Ciudadano INICIO CHILE LATINOAMÉRICA MUNDO MEDIO AMBIENTE
CIENCIA & TECNOLOGÍA EDUCACIÓN SALUD COLUMNAS

Salud
La esperanza de vida mundial puede superar los 100 años en 2050



7 OCTUBER 15:10
MUNDO, SALUD

COMPARTE EN FACEBOOK



Decenas de mineros han debido dejar de trabajar
Dirigente sindical: “Las colaciones son bebidas y dulces”



publmetro

Forza Mot

Portada > **Colonia**
Martes 21 de Octubre de 2014 - 5:36:05 PM

TRENDING Reforma Educacional Herrera Labbé Pituca sin lucas Chipam

PUBLICADO: 19 Octubre

Estudio: 5 de cada 10 jóvenes chilenos con alto riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares

Recomendar 2 Twitter 10 +1 0



Foto: Agencia IANSA / Imágenes Referenciales

T3 Martes 21 de Octubre de 2014
ACCEDE o REGÍSTRATE
PORTADA NACIONAL INTERNACIONAL SOCIEDAD TECNOLOGÍA ESPECTÁCULOS DEPOR

Las Últimas Noticias / Martes 24 de junio de 2014

EL DIA

AHORA

Siete famosas que cambiaron drásticamente tras sus

Nacional

OMS lanza app para móviles que mide el riesgo de una enfermedad cardiovascular

Vie, 26/09/2014 - 18:46



EL MERCURIO
\$ 350 Lunes 23 de junio de 2014
Fundado el 1 de febrero de 1908 año XLVII N° 36.844
www.mercuriocalama.cl
DE CALAMA

Mineros con sobrepeso reclaman falta de apoyo para retornar a faenas

Legalidad. Aplicación de estricta norma en minera El Abra les obliga a solicitar vacaciones para someterse a régimen que les permita bajar de peso.

Dirigentes exigen que también se cambie la dieta que les entregan en el campamento para que el esfuerzo no se pierda durante el turno laboral. Pág. 4



Dejan libre de basura la laguna Inca Coya

Limpieza. Se retiraron 7 metros cúbicos de desechos

C Cobos 2014

Departamento de Promoción de la Salud y Participación Ciudadana. MINSAL

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

LATERCERA | Política | Nacional | Mundo | Negocios | Opinión | Tendencias | Cultura | Entretenimiento | Deportes | Finde | La Tercera TV

Nacional

Iniciar sesión | Registrarse

Buscar...

Uno de cada cuatro niños de primero básico es obeso

Mapa nutricional de 2013 de la Junaeb detectó que la mitad de los niños, entre cuatro y seis años, está en rangos de sobrepeso y obesidad. Además, en seis años, se duplicó el número de alumnos de primero medio que están obesos.

por Marjory Miranda y Gabriela Sandoval - 08/09/2014 - 02:00



Tendencias

Iniciar sesión Registrarse

Buscar...

Sociedad | Ciencia&Tecnología | Viajes

Ciudades inteligentes, el camino hacia una mejor calidad de vida en Latinoamérica

La calidad de vida del futuro en Latinoamérica se traduce en poder caminar por cómodas aceras, tener ciclovías para andar en bicicleta y ser menos consumistas, que las personas habiten "ciudades inteligentes con conciencia ambiental."

por EFE - 04/10/2014 - 17:00

Las comunas; sus territorios y poblaciones, son el espacio concreto para el ejercicio de la ciudadanía en salud (con enfoque de derechos y deberes)

EL MUNDO
VIENE DE LA MANERA SIGUIENTE

VIDA • CIENCIA • TECNOLOGÍA

Dos investigaciones canadienses lo comprobaron:

Los barrios más "caminables" reducen el riesgo de obesidad

Sectores más densamente poblados, con calles que se interconectan y que cuentan con diferentes servicios a los que se puede llegar a pie, favorecen un estilo de vida más activo.

COMENZÓ

Vivir en un vecindario que cuenta con condiciones para caminar y moverse por ellas con seguridad vuelve más activa a la persona. Esto contribuye a fortalecer su bienestar y la calidad de vida, según dos estudios canadienses que, además, agregan que en "barrios caminables" disminuye el riesgo de adquirir obesidad y diabetes. "La manera en que construimos nuestros ciudades influye en nuestra salud en general. Cada oportunidad que tenemos de caminar, salir al exterior, al aire libre de lo angustiante que es vivir en los edificios, puede tener un gran impacto en el riesgo de diabetes y de sobrepeso", explica la doctora Colleen Ostry, epidemióloga del Hospital St. Michael de Toronto (Canadá) y autora de uno de los estudios.

En este, compararon las actitudes de vida y condiciones de salud de dos grupos de adultos que viven en una zona "caminable" de la ciudad de Ontario, y otro que reside en un barrio menos amigable con el transporte.

"El concepto de barrio 'caminable' abarca tanto los edificios como el espacio público mediante el uso de características que incorporan tanto medidas de planificación del transporte como principios del 'caminable de los barrios'", explica James Leiper, investigador en Epidemiología y Salud Pública de la Universidad de la U.

Ciudad amigable

Factores como la densidad poblacional, la accesibilidad a servicios (tierras cultivadas, bancos, supermercados), la conectividad mediante el diseño de calles, entornos amigables (árboles verdes) y seguridad, son algunos factores que definen a un barrio "caminable", según explica el epidemiólogo James Leiper. "El entorno amigable y caminable permite mayor acceso a una actividad física que trae como resultado beneficios en la salud".

Julie Nazari, magíster en proyectos urbanos, agrega que un buen transporte público—buses y líneas de metro— también contribuye a que la ciudadanía empiece a vivir mucho más la calle como prioridad del Desarrollo (UD). Los barrios más "amigables" están más densamente poblados, tienen calles que se interconectan y cuentan con comercios, escuelas, oficinas y otros servicios a los que se puede ir caminando desde el hogar—con un rango de 10 a 15 minutos—, así como más áreas verdes. En cambio, los barrios no tan amigables con la actividad física poseen calles que no se conectan y distancias muy largas entre los servicios y los centros comerciales o los escuelas.

"El ambiente puede influir en las decisiones de actividad física. Cuando vivas en un vecindario diseñado para promover una vida más activa, estás más dispuesta a ser más activa", agrega Marissa Coombes, epidemióloga y científica del Trabajo.

Una idea con la que concuerda el epidemiólogo Julie Nazari, magíster en proyectos urbanos UC, y coordinador del Área Urbana de la UDD, quien lamenta que en Chile—y particularmente en Santiago—se le ha perdido el concepto de barrio "caminable". "Santiago ha sufrido una transformación en los últimos 30 años, una transformación grande, con barreras en la partería que no tienen asociados los servicios necesarios. Eso ha llevado

a una dependencia de la "motorización" para vivir en la ciudad".

Algunos barrios, como Los Llanos en Providencia, en ciertos sectores de Nuble, y Huechurabaja en algunos sectores del centro se resisten a desaparecer y mantener una mezcla de servicios a distancia caminable.

Sin embargo, Nazari agrega que en gran parte de la capital y en regiones al interior de Chile se debe tener "menos un enfoque en el espacio en favor del automóvil y los vehículos además los estamos compartiendo mucho con el tráfico, lo que genera un mayor estrés para el usuario".

Así, con menos estímulos para moverse—y también una falta de comodidad—, el efecto de este sedentarismo pasa la cuenta.

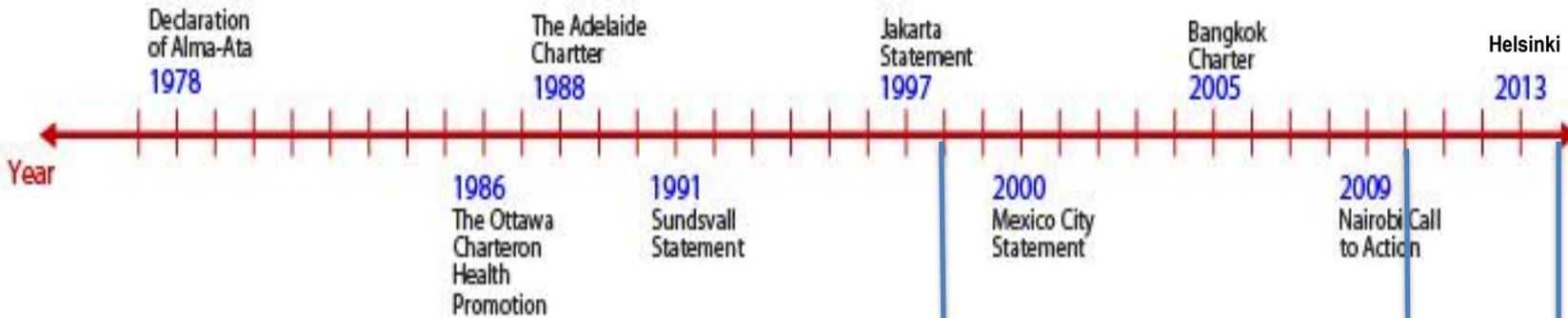
En la investigación canadiense se observó que quienes viven en zonas menos "caminables" tienen un promedio 13% a 38% más incidencia de diabetes y 4% más riesgo de sobrepeso y obesidad en un período de 12 años. Además, tienden a caminar o andar en bicicleta tres veces menos que aquellos que viven en áreas más "caminables".

"Si así seguimos vamos a tener problemas de salud pública, por lo tanto, debemos hacer actividad física todos los días, empezando a organizar y poder desarrollar hábitos", promueven los doctores Ostry.



Solo algunos sectores de Santiago, como los barrios "caminables", con áreas verdes, veredas amplias y seguridad.

Avanzando hacia Salud en Todas las Políticas



1998: Promoción de la salud en Chile

2010: Estrategia Nacional de Salud

2014: Sistema Elige Vivir Sano

Ley N° 20.606
Decreto N° 67



TRANSFORMACIONES NECESARIAS

Rol Subsidiario del Estado



La Salud como un servicio con cobertura, con reglas de mercado



Rol del MINSAL: Reactivo:
Entrega de Subsidios y de Programas

Rol Garante del Estado



La Salud como un **derecho** social, de calidad y sin los principios del mercado



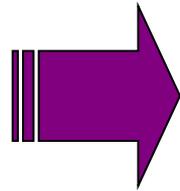
Rol del MINSAL: Activo:
Oportunidad y desafío





PATOGENICO

- Planteamiento negativo/enfermedad
- Estrictamente médico
- Paternalista
- Culpa al individuo



SALUTOGENICO

- Planteamiento positivo/salud
- Multi/Interdisciplinar
- Empoderamiento/colectivas
- Centrado en condiciones de vida y del entorno

**SALUD
FÍSICA**

+ MENTAL Y SOCIAL



Los tres grandes caminos:

Educación para la Salud

- comprende las oportunidades de aprendizaje creadas conscientemente que suponen una forma de comunicación destinada a mejorar la alfabetización sanitaria, incluida la mejora del conocimiento de la población en relación con la salud y el desarrollo de habilidades personales que conduzcan a la salud individual y de la comunidad.



Movilización Social

- Acciones para el desarrollo comunitario, modificación de normas sociales y el trabajo cooperativo en redes, alianzas y plataformas con asociaciones y grupos de distintos tipos.

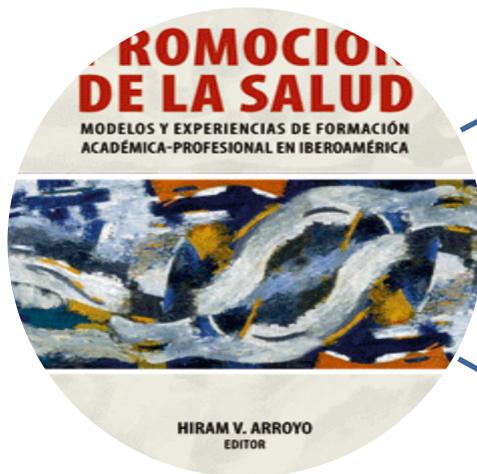


Abogacía para la Salud

- Una combinación de acciones individuales y sociales destinadas a conseguir compromisos políticos, apoyo para las políticas de salud, aceptación social y apoyo de los sistemas para un determinado objetivo o programa de salud.



(Nutbeam D., 2000)



Salud
Bienestar al
que tienen
derecho
todos los
ciudadanos

- La Satisfacción de **necesidades**
- Garantía de realización de las **potencialidades**
- Acceso a las **oportunidades**

Relación
Salud y
Vida

- La salud es fuerza, sincronía interna, organización, interconexión **intelecto-cuerpo-espíritu**, **ocurriendo aquí y ahora**

- ✓ defender y elevar la calidad y la dignidad de la vida
- ✓ búsqueda de la equidad y la protección social
- ✓ Visión del desarrollo integral de un país mirando los Derechos Humanos

Gradiente de Salud

**Acción preventiva
orientada individualmente**



Integración de las Políticas Públicas que impactan en salud



Salud en Todas las Políticas

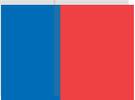
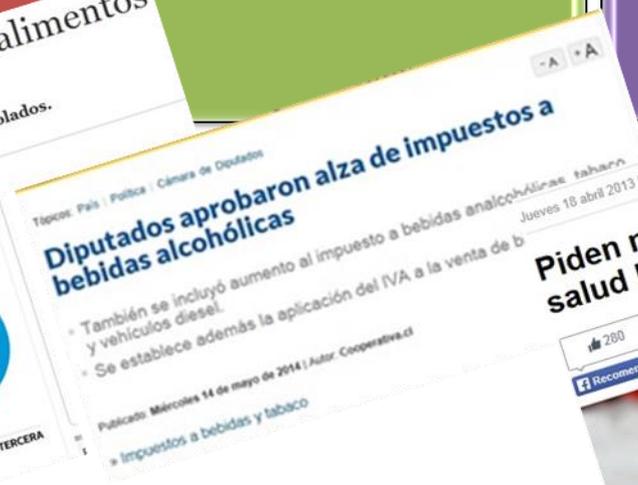
Políticas medio ambientales
Políticas de Alimentos
Políticas de trabajo
Políticas de Educación
Políticas de Deportes
Políticas de Salud
Políticas de vivienda y urbanismo
Políticas de transportes
Etc

Riesgo

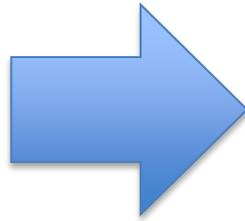
Aumento de contaminación ambiental
Aumento de prevalencia obesidad
Aumento de prevalencia sedentarismo

Daño en Salud

Aumento de prevalencia cáncer
Aumento de prevalencia diabetes
Aumento de prevalencia hipertensión
Aumento Años de Vida Potencialmente Perdidos (AVPP)

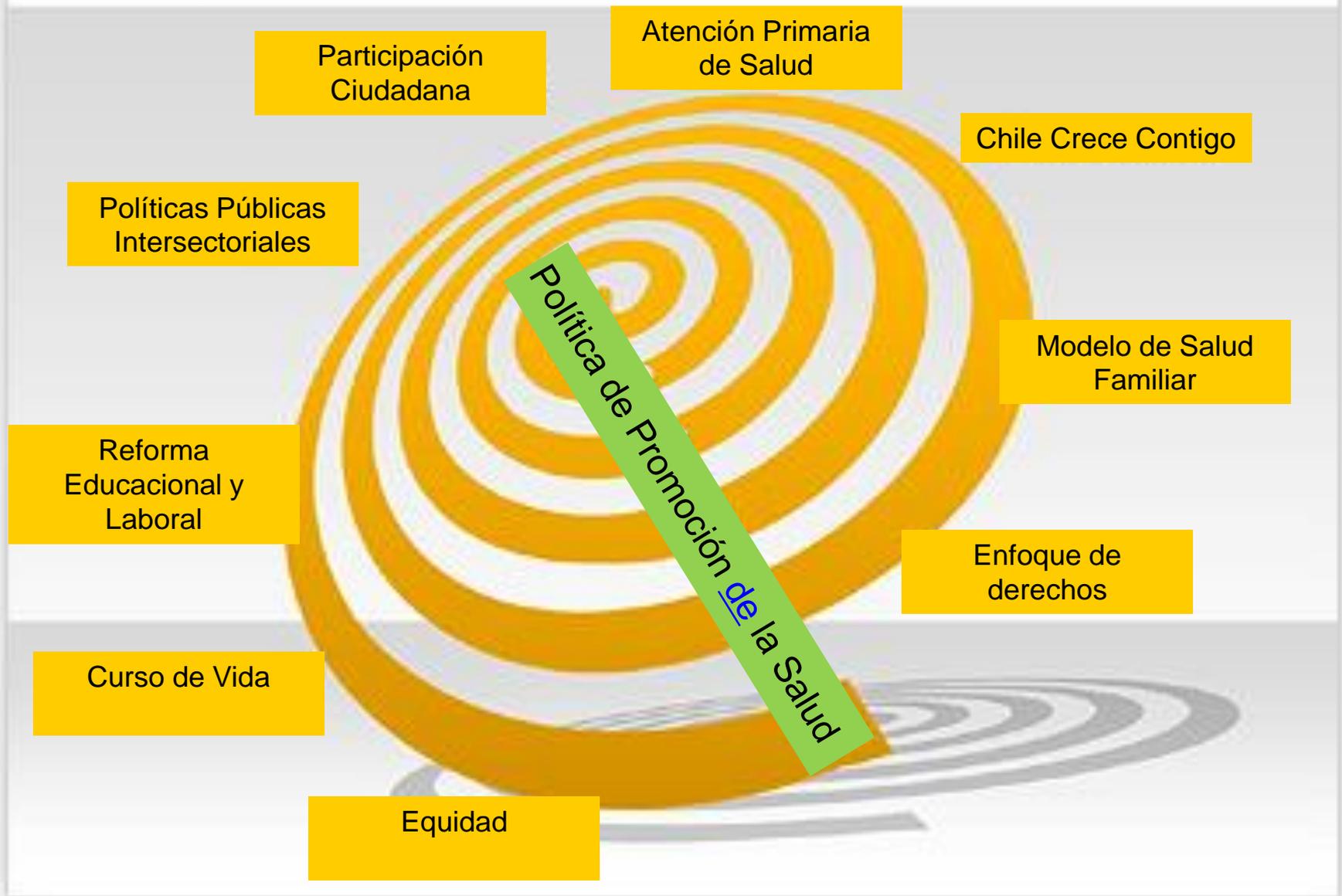


Desde lo Individual a la protección social



TRANSVERSALIDAD DE LA PROMOCION DE SALUD

SALUD EN TODAS LAS POLITICAS



Estrategia Comunas y Comunidades Saludables: enfoque de "Salud en Todas las Políticas" en el diseño de políticas públicas locales



Caracterización
del territorio
con
participación
comunitaria



Plan
estratégico
Trienal

Imagen: Tomado
<http://www.crececontigo.gob.cl/>



Gestión local

Mensaje Presidencial

#JuntosChileMejor

"Para enfrentar los diversos centralismos que hay en Chile realizaremos **transformaciones en la gestión regional y local**".

Presidenta Michelle Bachelet

21 de mayo de 2014

Modelo Marco Estratégico de la Promoción de la Salud y Participación Ciudadana



Promoción de la Salud e interrelación de los entornos



Gestión Local

Mirada integral del territorio

¿Quiénes? ¿Cómo? ¿Con qué estrategias?

Fuerte componente político

Centrada en toma de decisiones y lograr compromisos gobiernos locales

Busca generar condiciones estructurales



Mecanismos de participación ciudadana

Fortalecimiento competencias

información

consultiva

decisoria o vinculante

co-gestión

C Cobos 2014. Departamento de Promoción de la Salud y Participación Ciudadana. M. SAL 49

Desafíos en Promoción de la Salud

Equidad y enfoque de DSS

- Participación social
- Desarrollo de competencias
- Implementación Comunas Saludables con intervenciones costo efectivas

Pertinencia territorial y participación

- Planificación estratégica
- Investigación y evaluación/ Sistemas registro y monitoreo

Descentralización

- Fortalecimiento de la autoridad sanitaria
- Desarrollo de políticas regionales y locales

Integración intersectorial

- Presupuestos integrados
- Instrumentos planificación integrados

Desafíos en Promoción de la Salud:

Función Esencial de Salud Pública



Transversalizar la promoción de la salud en todos los programas del sector salud con enfoque de Equidad y de DSS

- Definición de La Política de Promoción de la Salud, que aúne el quehacer de todos los programas del sector salud.

Fortalecer la Pertinencia Territorial y la Participación Ciudadana en la Gestión a nivel local

- Planificación estratégica: Estrategia Municipios y Comunidades Saludables.

Gestión Descentralizada e Intersectorial a nivel regional

- Instalar la Promoción de la salud en la **agenda de los Gobiernos regionales**, por ejemplo foros de salud pública.

Impulsando procesos de empoderamiento ciudadano vinculados a la normativa de salud pública

- Validación y promoción de control ciudadano de la normativa en salud pública. Por ejemplo Ley de Etiquetado de Alimentos.

Avanzar en la integración intersectorial con el foco de salud en todas las políticas.

- Regulaciones y normativas del intersector que impactan en la salud de la población. Por ejemplo reforma educacional



Etapas del proceso de implementación de la estrategia de Comunas y Comunidades Saludables



C Cobos 2014. Departamento de Promoción de la Salud y Participación Ciudadana. MINSAL



53rd DIRECTING COUNCIL

66th SESSION OF THE REGIONAL COMMITTEE OF WHO FOR THE AMERICAS

Washington, D.C., USA, 29 September-3 October 2014

Provisional Agenda Item 4.8

CD53/10, Rev. 1
8 September 2014
Original: English

PLAN OF ACTION ON HEALTH IN ALL POLICIES



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
AMÉRICAS

154.ª SESIÓN DEL COMITÉ EJECUTIVO

Washington, D.C., EUA, del 16 al 20 de junio del 2014

Punto 4.7 del orden del día provisional

CE154/16
8 de mayo del 2014
Original: inglés

PLAN DE ACCIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA

Trabajo
Intersectorial

Regulación
de la
publicidad

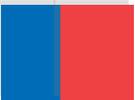
Trabajo en
Establecimientos
Educativos

Gobierno de Chile / Ministerio de Salud



#ICN2
FAO, Roma, 19-21 de noviembre de 2014
Organización de las Naciones Unidas
para la Alimentación y la Agricultura
www.fao.org/icn2

Segunda Conferencia Mundial sobre Nutrición



Gracias



Ministerio de
Salud

Anselmo.cancino@minsal.cl

Gobierno de Chile