LA PREVENCIÓN ESTÁ EN TUS MANOS

Mantente alerta ante

Cólera, Hepatitis A, Hepatitis E y Diarreas

Lávate las manos con agua y jabón antes de comer, preparar alimentos, después de ir al baño y cambiar pañales.

Ministerio de Salud

Gobierno de Chile

Mantente alerta ante

Cólera, Hepatitis A, Hepatitis E y Diarreas

Lava bien frutas y verduras antes de comerlas.

Usa y consume **sólo agua potable**. Si no dispones de ella, hiérvela.

Evita la **contaminación cruzada** separando los alimentos crudos de los cocidos.

Mantén limpios utensilios y superficies.

Compra y consume alimentos sólo en **lugares autorizados.**

Come huevos, carnes, pescados y mariscos **bien cocidos.**

Evita el consumo de **mayonesa casera.**

SALUD RESPONDE

600•360•7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO TUS DUDAS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS A LA SEMANA.

www.minsal.cl