

## Medidas sanitarias en los ALBERGUES

#### Medidas personales

- Lave sus manos con agua y jabón o alcohol-gel:
  - Al manipular y preparar alimentos.
  - · Antes de comer.
  - Después de ir al baño o mudar a niños o adultos mayores.
  - Si tuvo contacto con barro o escombros.
- Procure mantenerse abrigado y con ropa seca al estar expuesto a bajas temperaturas.
- Evite cambios bruscos de temperatura.
- Cubra su nariz y boca al toser y estornudar.
- Si no dispone de ducha, asee su cuerpo por partes.
- No comparta vasos o cubiertos, sin que ellos hayan sido previamente lavados.
- Mantenga limpio sus elementos de aseo personal (cepillo de dientes, peineta, entre otros).

#### Consumo de alimentos

- Consuma frutas y verduras cocidas.
- No ingiera ningún alimento que pudiera haber estado en contacto con las aguas de la inundación.
- Evite guardar alimentos que requieran refrigeración.







# Medidas sanitarias en los ALBERGUES

#### Medidas ambientales

- No seque ropa al interior del albergue.
- No fume al interior del albergue.
- Deposite la basura en los contenedores destinados para ello.

#### **Organice turnos para:**

- Mantener limpios baños y cocina.
- Mantener niños y niñas cerca y bajo la vigilancia de un adulto conocido.
- · Ventilar el lugar que está habitando.

### EN EL CASO DE ENFERMEDAD AVISE AL ENCARGADO DEL ALBERGUE PARA COORDINAR ATENCIÓN MÉDICA

## COOPERE Y SIGA LAS RECOMENDACIONES DEL ENCARGADO DEL ALBERGUE

#### Es importante que:

- Fortalezca lazos de ayuda con las personas albergadas.
- Busque compañía y converse.
- Sea solidario.
- Manténgase ocupado colaborando en el bienestar del albergue.
- Evite hacer comparaciones sobre los daños sufridos.
- Converse con los niños y niñas con palabras claras sobre lo sucedido.
- Cree espacios de juegos y recreación dentro del albergue.



