



Av. Profesor Zañartu 1010  
Independencia, Santiago.

[www.incancer.cl](http://www.incancer.cl)

Patrocina:



Auspicia:



## Cáncer de cabeza y cuello es el quinto más común en el mundo

- » Estos cánceres aparecen en la piel, cavidad nasal, senos paranasales, labios, boca, glándula tiroides y laringe.
- » En Chile se estiman entre 400 y 500 muertes anuales, lo que corresponde a 1 muerte por cada 5 de cáncer de mama y en el mundo se diagnostican más de 550.000 nuevos casos al año.
- » Estos cánceres son dos veces más frecuentes en hombre que en mujeres.

Cuando son detectados en etapas precoces, la sobrevivencia es mayor al 80%. Sin embargo, más de la mitad de los casos consultan en forma tardía con cánceres avanzados. En estos casos el tratamiento es menos efectivo y con mayores efectos adversos, por lo que la detección precoz es de vital importancia.

## Factores de Riesgo

- Tabaquismo.
- Consumo excesivo de alcohol.
- Exposición solar prolongada.
- Infección por Virus Papiloma Humano.
- Factores genéticos.

## Signos y síntomas

- Presencia de una masa o úlcera en la boca o garganta.
- Ronquera o disfonía persistente.
- Masas en el cuello.
- Dolor o dificultad al tragar.
- Sangrado persistente de nariz, boca o garganta.
- Lesiones o manchas de la piel que sangran, crecen o no cicatrizan.

## ¿Cómo me puedo proteger?

- No fumar.
- Consumir en cantidades moderadas alcohol.
- Realizar autoexamen periódico.
- Visitar en forma regular al dentista (cada seis meses).
- Evitar el daño solar (protegerse al estar expuesto con ropa y bloqueadores).
- Considerar medidas de protección para evitar potencial riesgo de contagio por Virus Papiloma Humano.

## 5 pasos del Autoexamen

La pesquisa precoz de cáncer de cabeza y cuello es de vital importancia y puede ser realizada por un médico, dentista o incluso usted mismo, y no toma más de 10 minutos:



1. Frente a un espejo tocar el cuello buscando masas o tumores.



2. Revisar los labios y cara interna de las mejillas.

3. Revisar encías.



4. Abrir la boca: revisar la lengua, paladar, amígdalas y garganta usando linterna o luz directa.



5. Revisar la piel de cara, cuello, y cuero cabelludo.

Si encuentra áreas irregulares, anormales, cambios de color, úlceras o masas que son diferentes comparados con el otro lado de su cara, o lesiones en la piel, debe consultar precozmente a su médico o dentista para evaluación.