Ministerio de Salud

Gobierno de Chile

Frente a la EMERGENCIA

Medidas sanitarias en los ALBERGUES

Medidas personales

- Lave sus Manos con agua y jabón o soluciones de alcohol-gel:
  - Al manipular y preparar alimentos.
  - Antes de comer.
  - Después de ir al baño o mudar a la guagua.
- Procure mantenerse abrigado y con ropa seca.
- Evite cambios bruscos de temperatura.
- Cubra su nariz y boca al toser.
- Si no dispone de ducha, asee su cuerpo por partes.
- Use peineta personal, de lo contrario lávela antes que otra persona la utilice.
- No comparta vasos o cubiertos, sin que ellos hayan sido previamente lavados.

Consumo de agua

- Utilice el agua en forma moderada.
- Consuma el agua potable, si no dispone de ella hiérvala al menos 3 minutos, déjela enfriar y almacénela.
- Si no puede hervir el agua, desinféctela agregando 10 gotas de cloro de uso doméstico (envasado y sin aditivo) por cada litro de agua y déjela reposar por 30 minutos.
- Mantenga el agua almacenada en tiestos limpios y con tapa.
- Si el agua esta turbia, desinféctela agregando 20 gotas de cloro por cada litro de agua y déjela reposar 30 minutos.

Consumo de alimentos

- En lo posible consuma frutas y verduras cocidas.
- Cuando los alimentos ya estén cocinados, consúmalo lo antes posible, no permita que se enfríen.
- En el caso que necesite guardar alimentos cocinados asegúrese de recalentarlos muy bien.

Ante consultas y dudas llame a 600 360 7777 SALUD RESPONDE
24 horas al día, todos los días. www.saludresponde.cl

Ministerio de Salud

Gobierno de Chile

Frente a la EMERGENCIA

Medidas sanitarias en los ALBERGUES

Medidas ambientales

- No seque ropa al interior del albergue.
- No fume al interior del albergue.
- Ventile el lugar diariamente con puertas y ventanas abiertas a lo menos por 30 minutos.
- Deposite la basura en los contenedores destinados para ello.

Organice turnos para:

- Ayudar a mantener limpios los baños y cocina.
- Colaborar en la ventilación del lugar que está habitando.
- Colaborar en barrer las áreas aledañas al recinto y mantener libre de elementos que atraigan roedores e insectos.

EN EL CASO DE ENFERMEDAD AVISE AL ENCARGADO DEL ALBERGUE PARA COORDINAR ATENCIÓN MÉDICA

COOPERE Y SIGA LAS RECOMENDACIONES DEL ENCARGADO DEL ALBERGUE

Es importante que:

- Fortalezca lazos de ayuda con las personas albergadas.
- Busque compañía y converse.
- Sea solidario.
- Manténgase ocupado colaborando en el bienestar del albergue.
- Evite hacer comparaciones sobre los daños sufridos.
- Converse con los niños con palabras claras sobre lo sucedido.
- Cree espacios de juegos y recreación dentro del albergue.

Ante consultas y dudas llame a 600 360 7777 SALUD RESPONDE

24 horas al día, todos los días. www.saludresponde.cl