¿Cómo reducir los riesgos?

5 reglas para cuidarte

- Sigue una dieta saludable.
- Ejercita tu cerebro.
- Realiza actividad física.
- Cuida tu corazón.
- Disfruta de la actividad social.

La demencia tiene tratamiento, se puede enfrentar y vivir mejor con ella.

#HagámonosCargoDeLaDemencia

LLAMA A SALUD RESPONDE

600•360•7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO TUS DUDAS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.

www.minsal.cl

"En nuestro país viven más de 200 mil personas con demencia. La demencia no discrimina por sexo ni situación socioeconómica, quien vive con ella necesita apoyo, respeto y dignidad."

Fernando Godoy
Actor

#HagámonosCargoDeLaDemencia

Ministerio de Salud
Gobierno de Chile

Chile mejor

La demencia es una enfermedad adquirida y crónica, caracterizada por un deterioro de diversas funciones cerebrales. Puede afectar la memoria, la atención, el lenguaje, los movimientos, la funcionalidad en general, incluyendo cambios de conducta.
Además, se presenta con más frecuencia en personas mayores, pero también puede aparecer en personas más jóvenes.

Si se presentan algunos de estos síntomas, es necesario que consultes para obtener un diagnóstico oportuno.

Olvidar con frecuencia situaciones recientes, nombres y rostros de personas.

Problemas para realizar u organizar tareas o actividades del día a día.

Cambios de ánimo y dificultad para recordar palabras.

Desorientación en lugares familiares.

Constantes fallas en la realización de tareas laborales.

Dificultad para el manejo de cuentas o dinero.